

Mujery Poder

No. 147 Agosto de 2017

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Madeleine Bonnafoux
Secretaria de Promoción
Política de la Mujer del
PAN en Sonora

Problemática Social
Se Hartan de la Inseguridad

Mujer Destacada
Ma. De los Ángeles Fromow

SUSCRIPCIÓN \$500,00 M.N., ANUAL \$1,000,00 M.N., COSTO DE UN EJEMPLAR \$30,00 M.N.



Rincones de México
Todos Santos, B.C.S.

Disfruta en familia este lugar mágico: Casa de los Siete Patios ¡Prepara tus vacaciones para este verano!



Ubicado en Ensenada, Baja California, con innumerables atractivos:

- *Tirolesas
- *Parque acuático
- *Paseos en poni
- *Surf
- *Buceo
- *La Bufadora
- *Visita a cava de quesos
- *Viñedos
- *Fuente danzante



CASA DE LOS
SIETE PATIOS.

EL REY SOL

EN ENSENADA, B.C.

- *Disfruta con tu familia o tu pareja
- *Hermosos jardines
- *5 suites
- *Servicio de excelencia
- *Espectacular vista al Océano Pacífico



Maravillosa área infantil en Siete Patios, con Casita de la Alegría y Carrusel.

*Tarifa especial para lectores de Mujer y Poder

Contacto: Maricela ~MX(646)178-1601 / Jean L. ~US(858)414-4825

 casadelossietepatios / www.CasaDeLosSietePatios.com.mx



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Elecciones Limpias el 2018

Dentro de un mes, en Septiembre, empieza oficialmente el proceso electoral que culminará en las urnas del primero de Julio del año que entra.

Esas elecciones serán las más grandes y complejas en la historia de México: habrá comicios federales para modificar el *Congreso de la Unión* en todo el país -incluyendo desde luego la sucesión presidencial- y elecciones locales en todos los Estados salvo en Nayarit, Baja California y Tlaxcala. En doce entidades habrá además cambio de gobernador.

Aquí en Sonora, amén de las curules federales, se renovarán todas las alcaldías y las diputaciones locales. En total se instalarán más de 154 mil casillas a lo largo y ancho de todo México. Algo nunca visto.

Pero ¿estamos los mexicanos y, sobre todo, las autoridades electorales preparados para esa jornada? ¿podemos confiar en que se respetará el voto de los ciudadanos y que los partidos políticos y sus candidatos se abstendrán de la compra de votos y que respetarán los topes de dinero en sus campañas y demás fraudes tradicionales?.

Si por la víspera de las sucias elecciones de éste año en Coahuila y en el Estado de México sacamos el día de las elecciones del 2018 tendríamos que contestar que no. A menos, claro, que finalmente tanto el *Instituto Nacional Electoral* (el INE), como el *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* (el TEPJF)

limpien esos comicios y que, así, la ciudadanía confíe en la asepsia de las elecciones que vienen.

Hoy, en Coahuila, el INE acreditó que el PRI rebasó sus gastos de campaña en más de un 5%, lo cual conforme al artículo 41 de la Constitución permitiría que el PAN lograra del TEPJF la anulación de la elección y la repetición de los comicios. Y en el Estado de México se está reclamando el fraude en contra de Delfina Gómez, de MORENA, para que se invierta el ilegal triunfo del candidato del PRI, Alfredo del Mazo.

Más allá de esos reclamos, dichas autoridades electorales deberán aclarar -limpiar- dichas elecciones como una fórmula para que los comicios del 2018 se realicen civilizadamente.

A estas alturas de la incredulidad de la opinión pública en lo pulcro de sus instituciones, sería un crimen que las autoridades electorales minusvaluaran lo sucedido en las dos entidades señaladas. Los resultados de esas elecciones deben, al menos, transparentarse, aclararse a satisfacción de los quejosos y de la ciudadanía en general. Y, si se actualiza la hipótesis de la ley en relación con la causal de nulidad de esas elecciones... así resolverlo.

De otra manera se estará mandando una pésima señal a los votantes del año que viene y, jugando con ese fuego, llegarse al grado de incendiar políticamente al país por esa irresponsabilidad.

Esperamos, desde luego, que no sea el caso.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

**Madeleine Bonnafoux Alcaraz:
SPPM del PAN en Sonora**

La *Secretaria de Promoción Política de la Mujer del PAN en Sonora*, Madeleine Bonnafoux Alcaraz habla del trabajo que realiza en la búsqueda de una mayor participación política de las mujeres sonorenses. Concedió entrevista a *Mujer y Poder* donde comenta que uno de sus principales objetivos es buscar que la mujer encuentre la equidad en todos los ámbitos, especialmente en el hogar y en lo laboral, donde considera todavía se presentan situaciones desiguales.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

Clínica de la Piel

Dermatología Clínica y Estética

¡Sorprende con tu rostro!
Mejora tu aspecto y luce
más joven... ¡sin cirugía!

- * Xeommen, toxina botulínica que elimina pliegues y arrugas del rostro en una sola sesión.
- * Radiesse, estimulación de colágeno natural con restauración de volumen inmediata.
- * Eliminación de manchas en manos y cara.
- * Eliminación de verrugas.
- * Atención de vitiligo, acné y psoriasis.



Dr. Beltrán Rojas

UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12

Clinica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D

Teléfono: 212-1871



**REFRESCANTE
DE ORIGEN**

HAZ EJERCICIO.

TOPOCHICO.COM



AGOSTO
01

PRIMERA ESTAMPILLA MEXICANA

Aniversario 151 de que se imprimió la primera estampilla postal mexicana la cual llevó la efígie de don Miguel Hidalgo. En 1856 don Ignacio Comonfort expidió el decreto que ordenaba la emisión de estampillas en México y a don Valentín Gómez Farías le tocó implementar las modificaciones para hacer un correo más moderno y eficiente.

AGOSTO
03

SERVICIO MILITAR

Se pone en vigor en México la *Ley del Servicio Militar* obligatorio en 1942. De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5º de la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*, se declara obligatorio y de orden público el servicio de las armas para todos los mexicanos por nacimiento o naturalización, quienes lo prestarán en el Ejército o en la Armada, como soldados, clases u oficiales, de acuerdo con sus capacidades y aptitudes.

AGOSTO
23

FUNDACIÓN DEL BANCO DE MÉXICO

Después de que la Constitución de 1917 estableciera la facultad exclusiva del Estado para emitir papel moneda, el presidente Plutarco Elías Calles fundó el *Banco de México* en 1925. Con valor de cinco pesos se emitió el primer billete, el cual tenía la efígie de una gitana. Los primeros billetes emitidos no eran aceptados y los comerciantes realizaron campañas para apoyar la circulación del papel moneda ofreciendo a sus clientes descuentos y regalos si lo usaban.

AGOSTO
28

DÍA INTERNACIONAL DEL ANCIANO

Los antecedentes de ésta conmemoración se remontan hasta el año de 1956 cuando se celebró el *Primer Congreso de Gerontología de la UNAM* y el Dr. Guillermo Sánchez, de Colombia, presentó una propuesta para que se instituyera el 28 de agosto como *Día del Anciano* en todos los países del continente americano. Posteriormente, en el año de 1973, la *Asociación Internacional de Gerontología* recibió la propuesta de la *Sociedad de Geriatría y Gerontología de México* para designar el 28 de agosto como el *Día del Anciano*, pero fue hasta 5 años después -en 1978- cuando la ONU instituyó el *Día Internacional del Anciano*.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 1 Día del Telefonista
- 9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas
- 12 Día Internacional de la Juventud
- 13 Integración del Cuerpo de Bomberos en Hermosillo (1946)
- 14 Aniversario de la Creación de la *Comisión Federal de Electricidad* (1937)
- 17 Día del Veterinario
- 20 Día Mundial del Mariachi
- 21 Día de la Trabajadora Social
- 22 Día del Bombero
- 31 Día Internacional de la Solidaridad

¡ANÚNCIATE EN *MujeryPoder* !

- * Una sola plataforma de posicionamiento
- * Uso estratégico de tu presupuesto
- * Alta penetración

Información: Celular: 6621 441440 Oficina: 662-2122552

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx www.mujerypoder.com.mx

CONTENIDO



04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

*Convocatoria Premio de Periodismo *Mujeres Artistas realizarán su *Art Walk* *Agenda Cultural con los diversos eventos en el Kiosco del Arte.

05-07 ENTREVISTA – Madeleine Bonnafoux Alcaráz: En Busca de la Participación Política de la Mujer Aquí en Sonora.

Amplia y constructiva entrevista con ésta joven -pero ya experimentada- panista. Su tesón para que cada vez más mujeres se involucren en la cosa pública la ha llevado a su cargo actual de *Secretaría de Promoción Política de la Mujer* en el *Comité Directivo Estatal del PAN*.

8 MUJER Y POLÍTICA – Asamblea del PRI

La *Asamblea Nacional del PRI*, ha dejado al descubierto -una vez más- la ignorancia de la dirigencia nacional encabezada por el tecnócrata Enrique Ochoa, opina nuestra articulista Martha Lillian Calvo.

11 VIDA PLURAL – La Realidad de Sonora y el Periodismo

Francisco Casanova desnuda los pésimos -amargos y negativos, los califica con crudeza- contenidos de los programas de noticias tanto del país como de aquí de Sonora.

12-13 TEMA - Padre Tomás Herrera

En estas dos páginas se contraponen la información y las opiniones de dos de nuestros articulistas en relación con la polémica actual sobre una entrevista al padre Tomás Herrera. En aras del equilibrio editorial, *Mujer y Poder* publica los dos artículos, uno frente al otro.

15 MIRADOR POLÍTICO – Caballada Flaca en el PRI

Más en serio de lo que podría pensarse por el título de su texto, Francisco Santacruz, analiza aquí la difícil situación en que se encuentra el PRI rumbo a las elecciones presidenciales del año que viene.

21 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Atractiva propuesta de Aurelio Nuño pero... *El IMSS de Jiménez Llamas *Gesto del Prof. Sergio Robles Villa.

23 MUJER DESTACADA – María de los Ángeles Fromow Rangel

Nuestra mujer destacada de éste mes logró concluir el año pasado la implementación formal del *Nuevo Sistema de Justicia Penal* en el país, cargo para el que fue nombrada. Pero continúa en su empeño de que el sistema funcione bien en la vida diaria de la impartición de Justicia en México.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Amigas por un Sueño: al Rescate de la Familia *Promoviendo la pintura...solo para quien pueda pagarla *¿Y el deporte? *Estacionamiento privado? *Protesta Antorcha Campesina *Oro para la Arquera Sonorense Alejandra Valencia.

37 COMENTARIO DE LIBRO – Matar al Manco

Rafael Antonio Vidales recomienda esta lectura del magnicidio de Álvaro Obregón en 1928 -y rememora el de Luis Donald Colosio en 1994 -ahora que la lucha por el poder se encamiza rumbo a las elecciones presidenciales del 2018.

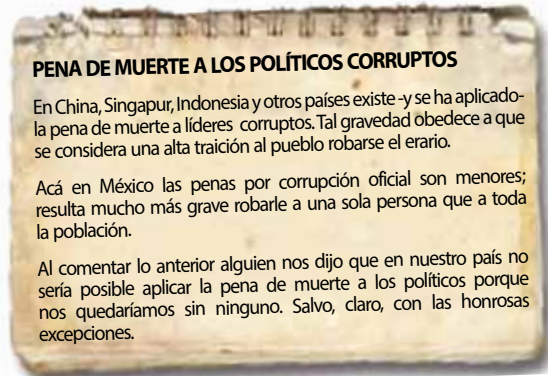
39 PROBLEMÁTICA SOCIAL – Se Hartan de la Inseguridad Vecinos de la Colonia Modelo.

Quejas y fotos que nos hacen llegar vecinos de ésta otrora tranquila colonia de Hermosillo, con que se acredita el grado de deterioro de la vida en la ciudad.

48 GERIATRÍA – La Importancia del Adulto

*La Dra. María Bertha Covarrubias nos señala ahora que el crecimiento de las personas no termina con su envejecimiento. Los adultos mayores tienen un gran potencial que todos debemos valorar y aprovechar en aras de construir una mejor sociedad.

51 TARJETERO



PENA DE MUERTE A LOS POLÍTICOS CORRUPTOS

En China, Singapur, Indonesia y otros países existe -y se ha aplicado- la pena de muerte a líderes corruptos. Tal gravedad obedece a que se considera una alta traición al pueblo robarse el erario.

Acá en México las penas por corrupción oficial son menores; resulta mucho más grave robarle a una sola persona que a toda la población.

Al comentar lo anterior alguien nos dijo que en nuestro país no sería posible aplicar la pena de muerte a los políticos porque nos quedaríamos sin ninguno. Salvo, claro, con las honrosas excepciones.

¿QUÉ HAY DE NUEVO?



AGENDA CULTURAL



+Museo de Arte de Sonora (MUSAS)

SALA 1
Sonora 1.0 / Apuntes para una colección.
Artistas Sonorenses

SALA 2
"La mirada gráfica, estampas modernas de la Colección Carrillo Gil"
Exposición integrada por carteles de artistas como Picasso, Dalí

SALA 3
Anhelos extraviados
Artista: Adán Paredes

SALA A
Marta María Pérez. Un símbolo una verdad
Artista: Marta María Pérez

SALA C
Rafael Uriegas. Ausencias
Artista: Rafael Uriegas

Horarios: Martes a sábado 10:00 a 19:00hrs. Domingo: 11:00 a 19:00 hrs.
Costo por ingresar: \$15.00 para niños, estudiantes, personas discapacitadas, personas de tercera edad y maestros. \$30.00 público general. Domingo: 11:00 a 19:00 hrs. Entrada libre. Servicio de guía *Previa solicitud y/o sujeto a disponibilidad. Más información: (662) 1-10-06-21

+Kiosco del Arte

Calle Alatorre y José Gutiérrez, Col. Pitic

-Exposición "Aromas de Color Intenso" de Rosa Argelia mendivil
Del 3 al 30 de agosto. Horario: Lunes a Viernes de 9 a 21 horas.

-Conciertos de Avelino Vega
El Embajador Musical Mexicano en Cuba
Homenaje a José Alfredo Jiménez
Jueves 10, Viernes 11 y Sábado 12
Hora: 20:00 hrs. Admisión 100 pesos

-Charlas de Café - 7 pm

Martes 8 "Cortometraje, segunda parte"
Denisse Durón, Francisco Machado y José Sugich
Moderadora: Mónica Luna Sayós

Martes 15 - Historia del Arte en Hermosillo - Teatro
Comentarios: Arturo Merino

Martes 22 - Historia del Arte en Hermosillo - Danza
Comentarios: Beatriz Juvera

Martes 29 - Historia del Arte en Hermosillo - Música
Comentarios: Leticia Varela

Del 3 al 14 de julio en 15 municipios de Sonora.

Mayores informes: www.isc.gob.mx

+Músicos Trabajando

Todos los miércoles del mes a las 8 pm

Miércoles 2 - Tenor Christopher Roldán

Miércoles 9 - Héctor Acosta

Miércoles 16 - Héctor Noriega Othón, Clarinete

Miércoles 23 - Gisela Machado y Oscar Roa

Miércoles 30 - Luis Miguel Balseca, Clarinete

Lugar: Kiosco del Arte (Ignacio Alatorre y J. Gutiérrez, Col. Pitic)

Costo: \$100 y \$50. Mayor información: grupostretto@hotmail.com

CONVOCATORIA

Premio Alemán Walter Reuters de Periodismo

Diversas instituciones del fraternal país de Alemania convocan a los comunicadores mexicanos a la XI edición del Premio Alemán de Periodismo Walter Reuter con la temática "Estado de Derecho y Libertad de Expresión en México".

Alertados en aquel país y solidarios por la escalada de violencia en contra del periodismo en el nuestro -considerado uno de los más peligrosos del mundo para ejercer ésta actividad- se llamó este año a periodistas mexicanos a postular sus trabajos entre el 03 de julio y el 01 de Octubre de 2017.

Recordemos que del año 2000 al 2016 hubo 100 casos documentados de periodistas que perdieron la vida en posible relación con su labor profesional, y que la situación se ha seguido deteriorando pues en lo que va de este 2017 ya hubo por lo menos otras siete víctimas fatales.

Para la selección de los ganadores serán especialmente valorados los trabajos de investigación ya publicados, y que hayan contribuido a denunciar y/o a esclarecer casos de violaciones a la libertad de expresión, así como los textos que den cuenta del rol del periodismo en el fortalecimiento del Estado de Derecho, de la información y de la libertad de expresión.

Se convoca a participar a los periodistas de todos los medios de comunicación de México (prensa, internet, TV y radio), y los detalles del concurso, las bases y el formulario de inscripción se encuentran en el sitio web: www.papwr.org.

El primer lugar se hará acreedor a 2,000 euros; el segundo a 1,500; y el tercero a 1,000. Y además se incluye un viaje temático a Alemania con todos los gastos pagados, y una beca para un curso del idioma alemán de diez semanas en el Instituto Walter Reuter en la CDMX. ¡Apúntese!



Desde Alemania llega esta invitación a los periodistas de México.

ARTE

Mujeres Artistas de Rosarito, B. C., realizarán su Art Walk

Los próximos días 12 y 13 de Agosto -en que todavía muchos sonorenses andarán de vacaciones y pueden aprovechar la ocasión- se realizará en San Diego, California, un Art Walk, como resultado de la unión de un grupo de amigas, encabezadas por Cristina Rendón Trujillo, que se decidieron a ayudarse mutuamente para abordar el reto de promover sus trabajos artísticos y así crecer profesionalmente.

Para financiarse organizaron el mes pasado una rifa que se transmitió en vivo en la Internet para recaudar fondos y cubrir los gastos de stands, viaje y exhibidores cuyos premios -cinco piezas pictóricas y de joyería artesanal- son obras de arte producidas por éste original quinteto de mujeres artistas de Rosarito, del vecino Estado de la Baja California.

El Art Walk trata de exposiciones artísticas a disfrutarse (y comprar) mientras se pasea entre el bullicio de la gente en la calle, entre galerías, bares y restaurantes. En San José del Cabo ya son toda una tradición. Durante el verano, cada Jueves, por la noche entre vino, aperitivos y música busca cada cual algún objeto que lo cautive por su belleza, originalidad, o simplemente por antojo.

Hoy, la pasión por el arte llevó a estas mujeres a su particular Art Walk que se augura todo un éxito.

Para mayores informes, fotos, lugares y demás visitarlas en el face @marderosarito

Mujeres Artistas de Rosarito (MAR) invitan a la presentación de sus obras ahora en Agosto en San Diego, California. Previamente se rifaron éstas producciones que, como puede verse a manera de muestras de lo que será el evento, son exquisitas.



¡Visita nuestras redes sociales y entérate de las promociones que tenemos para tí!

[/SIAMEmergencias](https://www.facebook.com/SIAMEmergencias)



Al afiliarte obtendrás los siguientes beneficios:



Sala de Urgencias Móvil



Consultorio Médico



Línea de Orientación Médica



#YoRecomiendoSIAM

Madeleine Bonnafoux Alcaraz

En Busca de la Participación Política de las Mujeres en Sonora



“¡Somos el partido que más ciudades capitales gobierna!”, expresó con entusiasmo y orgullo Madeleine Bonnafoux Alcaraz, Secretaria de Promoción Política de la Mujer del PAN en Sonora.

*Mujer y Poder


Es una mujer joven, con participación cívica desde muy temprana edad, con mucho entusiasmo y... decidida a que otras mujeres participen en la política partidista para bien de la sociedad.

Ella lo ha hecho así desde que ingresó a las filas del PAN donde desde el pasado mes de mayo del 2016 ocupa el cargo de *Secretaria de Promoción Política de la Mujer del PAN en Sonora*.

Es Madeleine Bonnafoux Alcaraz, quien afirma que el PAN Sonora tiene un importante reto que cumplir en los próximos meses, lo cual significa atender la nueva legislación -que implica la paridad de género en las candidaturas de las elecciones concurrentes del 2018- ya que en el proceso electoral del próximo año, “*Acción Nacional* llevará la mitad de las candidaturas representadas por mujeres preparadas, comprometidas con la ciudadanía y con una fuerte convicción de servicio para llevar a cabo un buen desempeño en sus municipios y en la entidad”, comentó.

Habla fuerte, claro, con convicción y, con su característica simpatía, nos comparte la concepción del trabajo que está realizando en beneficio de las mujeres políticas sonorenses.

¿Cómo ha apoyado *Acción Nacional* a la mujer?

Continúa... 

Responde con convicción a *Mujer y Poder*: “*Acción Nacional* históricamente fue un gran impulsor para que la mujer tuviera derecho al voto y, de igual modo, en el partido se ha tomado de muy buena gana el tema de la paridad sustantiva”.

Asegura que el PAN, desde su fundación, ha propiciado la participación política de la mujer, siendo incluso el primero en promover la equidad de género e impulsar que más mujeres desempeñen cargos públicos y puestos de elección popular que fortalezcan su empoderamiento en la sociedad.

En el PAN las mujeres -dijo- forman parte de su esencia y la participación femenina ha sido fundamental en su quehacer, por lo que es su convicción seguir impulsando esta participación. Con gran satisfacción comenta: “hemos avanzado en el reconocimiento a la igualdad de derechos; aún falta mucho por hacer y el firme compromiso de *Acción Nacional* es seguir siendo nuestro mejor aliado”.

Ley de Paridad

Aseguró que, congruente con sus valores y principios, *Acción Nacional* trabajó, en su momento, en una reforma estatutaria tendiente a abrir más espacios de participación a la mujer, tanto en las tareas de dirigencia hacia el interior, como al exterior en las candidaturas del partido; esto, “con todo el respaldo de nuestro presidente David Galván”, aclaró.

Recuerda que fue el Grupo Parlamentario del PAN en el congreso local, quien apoyó e impulsó incorporar en Sonora los nuevos criterios fijados por el *Instituto Nacional Electoral* para garantizar que los partidos políticos estatales cumplieran con el principio de paridad de género en la postulación de candidaturas, logrando que se aprobara lo relativo a la paridad de género en las candidaturas de elección popular a nivel local,

Continuación de la página anterior...

razón por la cual para las elecciones de 2018, tanto en el Congreso como en Alcaldías, en Sonora es ya una obligación que todos los partidos postulen en sus candidaturas igual número de mujeres y de hombres”, expresó.

Asegura que el Partido Acción Nacional tiene un compromiso con la paridad y por ello es un tema que se ha cuidado como algo prioritario a nivel estatal. Los propios órganos internos de dirección como son el Comité Directivo Estatal, la Comisión Permanente y el Consejo Estatal están conformados por igual número de mujeres y hombres y, expresa, en lo particular reconoce y celebra que el dirigente estatal esté siendo un importante impulsor apoyando el trabajo femenino y sus decisiones.

Acciones de Fortalecimiento de la SPPM

Desde que llegamos a la Secretaría de Promoción Política de la Mujer, se ha buscado fortalecer el reconocimiento y participación de las mujeres a través de actividades en diferentes municipios del estado”, asegura y al respecto comenta que, precisamente por ello, en el transcurso del año pasado y el actual, han llevado a cabo la realización de siete foros impartidos en diferentes sedes como lo fueron los municipios Cajeme, Navojoa, Hermosillo, Nogales, Nacoziari, Puerto Peñasco y San Luis Río Colorado.

Se procuró, dijo, que los contenidos de los foros fueran integrales y en ellos se tocaron temas como la conformación del sistema mexicano y el sistema electoral; derechos políticos de la mujer; derecho a la paridad; equidad de género en todos los aspectos de la vida diaria y presencia del liderazgo femenino tanto en la política como en los demás espacios de la vida social.

Inclusión

Está consciente y valora la lucha anterior de muchas mujeres que nos antecedieron por alcanzar esos logros. Sabe que no fue fácil y que gracias a ellas actualmente se está cosechando lo que con su esfuerzo y convicción sembraron, por lo que considera que “cada paso que logremos dar para avanzar en el tema de la igualdad en todos los espacios, debemos darlo como un homenaje a quienes con grandes sacrificios, y no pocas veces a costa de su vida y su seguridad, salieron a la calle a exigirla”.

¿Quién es?

- *Lic. en derecho egresada de la Universidad de Sonora
- *Regidor Suplente del H. Ayuntamiento de Hermosillo período 2003-2006
- *Diputada Suplente del H. Congreso del Estado de la LIX Legislatura
- *Directora de Promoción de Valores en la Dirección de Atención a la Juventud del H. Ayuntamiento de Hermosillo (2001)
- *Directora Administrativa del ICATSON (Abril 2014 a Sept. 15)
- *Miembro de la Comisión Permanente Nacional 2015 a la fecha
- *Consejera Nacional del Partido Acción Nacional 2017-2020
- *Consejera Estatal del Partido Acción Nacional 2016-2019
- *Miembro del Comité Directivo Estatal de 2016 a la fecha
- *Actual Secretaria de Promoción Política de la Mujer del PAN en Sonora (Mayo 2016)

“Cada época tiene sus propios retos y las mujeres que hoy nos toca ser parte de este momento de tránsito de la desigualdad a la igualdad, debemos asumir el compromiso de dejar firmemente afianzados estos avances, aportando no solo nuestros conocimientos, capacidades y habilidades, sino también nuestra sensibilidad y propia manera de ser y hacer las cosas”, expresa, comentando que el reto hoy deberá ser que las nuevas generaciones de mujeres vean la participación política como un espacio de servicio, de logros, de realización personal y digna de ejercerse.

Explica que las mujeres que representen a Acción Nacional, ya sea como funcionarias de gobierno o en cargos de elección popular, deberán ser sensibles a las problemáticas de las mujeres y no perder de vista la gran oportunidad que se presenta de impulsar leyes que verdaderamente se cumplan, proponer y apoyar políticas públicas con programas y acciones específicas tendientes a atender y resolver cada una de las diferentes situaciones que aquejan todavía a miles de mujeres en nuestro estado y que les impiden el ejercicio pleno de sus derechos.

Está consciente de que se han logrado grandes avances, pero considera que aún queda mucho por hacer ante una realidad social que todavía limita, en mayor o menor medida, la participación de la mujer en espacios públicos y labores que no sean las domésticas.



Uno de los objetivos de Madeleine, como Secretaria de Promoción Política es despertar y reactivar el interés de más mujeres en participar en la vida pública y aportarles, a través de los temas impartidos, más herramientas de apoyo que les faciliten lograr una participación más segura, efectiva y profesional. En la foto, durante una de las capacitaciones a mujeres de Nogales.



El apoyo a mujeres jóvenes es prioritario.

Por ello, la generación de mujeres jóvenes, entusiastas y comprometidas con las causas ciudadanas, son muy importantes para ella y su compromiso es, dice, allanarles el camino para que su acceso a cargos políticos o públicos sea más sencillo.

Ejercicio Pleno de los Derechos

Madeleine considera como el principal objetivo de sus actividades, el buscar que la mujer encuentre la equidad en todos los ámbitos, especialmente en el hogar y en lo laboral, en donde todavía se presentan situaciones desiguales e inequitativas. Es de reconocer y celebrar el logro de la paridad electoral, dice, "pero vano sería para todas las demás mujeres este logro si no se trabaja desde ahí para lograr la igualdad en todos los espacios privados o públicos en que mujeres y hombres, niñas y niños conviven, se desenvuelven y desarrollan".

Por ello es que de forma constante brindan herramientas de apoyo a funcionarias y mujeres panistas -e inclusive a mujeres de la sociedad que se quieran integrar-, a través de un manual de autoformación y reflexión que están por concluir y que una vez reproducido estarán enviando a los 72 municipios del Estado de Sonora.

En el manual se tocan cinco temas básicos en donde cada mujer podrá conocer y reflexionar sobre: Violencia familiar; estereotipos y roles de género; manejo de sus emociones; desarrollo de habilidades sociales y participación ciudadana. Lo práctico del manual es que cada mujer que lo desee podrá llevar a cabo reuniones para compartirlo con otras mujeres de su familia o entorno, informa. Se busca, aclara, que la mujer descubra el derecho que tiene a ser dueña de su propia vida.

Al tocar el tema del feminicidio comenta que

su atención y erradicación requiere de acciones contundentes de autoridades de todas las instancias involucradas en el tema, no solo con la fuerza de la ley y de gobierno, sino con políticas públicas integrales y coordinadas entre gobierno y agrupaciones de la sociedad civil para que las mujeres sonorenses tengamos un acceso a una vida libre de violencia.

Plataforma Política Nacional de la Mujer

La *Secretaría Nacional de Promoción Política de la Mujer* está realizando un trabajo muy importante al crear cuatro sedes en el país en donde incluye a todos los demás estados. El objetivo de este trabajo, explica Madeleine, es que las mujeres de *Acción Nacional* presenten sus propuestas para la *Plataforma Electoral 2018*, documento que como partido se entrega a sus candidatos para que, en caso de ser electos, las lleven a cabo.

Ella, dice, se siente muy comprometida por la gran responsabilidad de ser integrante de la *Comisión Permanente Nacional*, espacio en

donde se presenta un gran nivel de debate, donde hay integrantes con gran experiencia política que comparten sus conocimientos con los que tienen menos tiempo que ellos en el PAN.

La entrevista llega a su fin con un reconocimiento de Madeleine al trabajo encabezado por el presidente nacional Ricardo Anaya y el Secretario General, Damián Zepeda Vidales quienes, considera, ha sido muy responsable. "Los resultados ahí están a la vista de todos; las decisiones que se han tomado no han llevado a ganar gubernaturas que nunca se habían ganado", expresa con emoción, comentando: "he sido testigo de la generosidad de grandes panistas para tomar las mejores decisiones; desde el 2015 las gubernaturas en manos de *Acción Nacional* prácticamente se han triplicado al pasar de 5 a 13 gubernaturas; crecimos de 356 a 576 municipios presididos por panistas"; dice y culmina aseverando: "¡Somos además el partido que más ciudades capitales gobierna!".



El trabajo de promoción se hace en todo el estado, por grupos y de forma individual.

Asamblea del PRI

***Martha Lillian Calvo**

Luego del resultado desastroso del PRI el pasado 4 de junio, en el que estuvo a punto de perder la elección más importante para el presidente Enrique Peña Nieto, el Partido enfrenta hoy una nueva crisis al interior. La Asamblea Nacional, ha dejado al descubierto -una vez más- la ignorancia de la dirigencia nacional encabezada por el tecnócrata Enrique Ochoa.

El Presidente del PRI ya arrastraba los resultados de los comicios de este año, en donde no sólo se exhibió lo más rancio de las viejas y deleznable prácticas electorales, sino que además, quedó de manifiesto el "mal humor de los mexicanos", pero sobre todo, el de los propios priístas.

Al menos así lo señalaron en reiteradas ocasiones los líderes de colonia y de seccional por parte del PRI en los estados y de manera acentuada en Edomés. La queja es porque han sido olímpicamente ignorados desde el triunfo de EPN y no se les cumplió lo prometido, ni ayer ni ahora.

Además del Estado de México, la debacle en Veracruz; el apretado y también cuestionado triunfo en Coahuila y la derrota anunciada semanas antes en Nayarit, se suman a la molesta militancia tricolor.

La suma total, provoca que el partido en el poder llegue a una Asamblea que, ya de por sí, se antojaba compleja. A ello, debemos agregar la absoluta falta de oficio político; una serie de irregularidades y el descuido total en las formas durante la organización de la Asamblea Nacional. El desorden así lo refleja. Nadie de la militancia acreditada como Delegado efectivo, sabe a ciencia cierta ni quiénes son los acreditados; ni en qué Mesa Temática habrán de participar; mucho menos en qué lugar y horario se llevarán a cabo las Plenarias, entre otros muchos misterios.

Por si lo anterior no fuera suficiente, las inconsistencias en la Convocatoria y desarrollo del proceso rumbo a la Asamblea, han sido severamente cuestionadas por los militantes de formación, los de oficio político que se hicieron en el terreno y que han vivido la experiencia no solo desde el Partido sino en carne propia en distintos procesos electorales, de lo que carece por completo Enrique Ochoa y algunos de sus colaboradores.

Hay dos temas particularmente intensos en las Mesas Temáticas: Estatutos y Visión de futuro. Estatutos, porque es ahí donde surgen las trampas y candados para aquellos que aspiran a algún cargo de elección popular, cuando éstos no pertenecen al grupo en el poder. O bien, como ahora, que se reclama *piso parejo* ante la idea de abrir el partido a algún candidato ciudadano externo, pero sin requisito alguno más que el "gozar de buena reputación", cuando los aspirantes que son militantes, deben cumplir una serie de requisitos que además, son difíciles cuando no existe la voluntad democrática desde la cúpula de poder.

Otro de los temas inciertos al interior del Partido y sobre todo, del gobierno federal, es la propuesta sobre gobiernos de coalición presentada por Manlio Fabio Beltrones ante la comisión legislativa del PRI. En este espacio, hemos escrito en varias ocasiones sobre el tema y la necesidad urgente de modificar nuestro sistema político que ya no da para más y obliga a la innovación a fin de alcanzar la gobernabilidad y gobernanza que está en riesgo de romperse ante la vulnerabilidad de los últimos presidentes que no gozan de legitimidad ante el bajo porcentaje al que realmente representan.

Las condiciones actuales y la situación del país obligan a explorar nuevas formas de representación y participación política; sin embargo, no hay peor ciego que el que no quiere ver. En el límite de la insensibilidad que ha caracterizado a este gobierno, están más preocupados por asuntos irrelevantes o ajenos, como Venezuela, la ONU o la OEA, que en dejar huella, aunque solo sea una sola huella positiva a su paso por la Presidencia, sobre todo, pensando en las generaciones por venir y a quienes les tocará una situación aún peor que la que vivimos actualmente.

Es casi imposible pedir lo que no se da y más difícil todavía, pedir algo en lo que ni siquiera se cree. La democracia y el poder, son para quienes tienen un espíritu reformador; vanguardista; de acuerdos y consensos; por ello no cualquiera es político y definitivamente, no se es político por ocupar un cargo.

La política es un arte que debe alimentarse y vivirse en todo momento, en todo lugar, con pasión y con responsabilidad. No con bravuconadas y diatribas. Menos aún, con simulación. De eso estamos hasta el copete.



La Asamblea Nacional, ha dejado al descubierto -una vez más- la ignorancia de la dirigencia nacional encabezada por el tecnócrata Enrique Ochoa.



***Martha Lillian Calvo.** Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.



Candidatos Demagogos y Populistas

Todos los colores del quehacer público

Una vez que las sociedades -después de padecer las hegemonías políticas y las dictaduras blandas, duras, maduras, perfectas e imperfectas- atisban cierto grado de democracia, al menos en el plano electoral, suelen asomarse casi de inmediato los demagogos y los populistas, quienes encuentran ahí un campo fértil para sembrar sus vientos y que después el pueblo cargue con las tempestades.

Por definición, las autocracias y demás formas despóticas de gobierno, no requieren de prometerle nada a los súbditos: su mandato es superior a la democracia, les deviene del cielo, y no es necesario engañar a nadie con halagos o con redenciones. Cada cual tiene su lugar en el mundo, unos arriba y otros abajo y punto.

Pero, como suele suceder, México se distingue en la historia: pese a la dictadura perfecta del PRI durante 75 años sus regímenes fueron demagógicos y populistas sin necesitarlo. El caso de López Portillo fue patético: llevó su campaña hasta el último maldito pueblo del país... sin que hubiera ningún candidato de la oposición a quien vencer. No se accedía al poder por los discursos a favor de las causas populares (pero los hacían hasta el detalle), sino en virtud del programa de la Revolución Mexicana de la cual el PRI y sus candidatos eran los herederos.

Más aún: la Revolución no se inició, ni prosperó ni ganó, con base en las promesas de los caudillos del levantamiento sino por una realidad social ya insostenible y por el porfiriato. Los gobiernos siguientes al movimiento armado no ocuparon, para nada, del populismo ni de la demagogia. Estaban construyendo un nuevo país con una nueva Constitución.

Tras el magnicidio de Obregón, llega el primer civil al poder, Emilio Portes Gil, y años después Miguel Alemán Valdés, en 1946, a la sucesión pacífica. Atrás habían quedado -asesinados o exiliados- Carranza, Serrano, Arnulfo R. Gómez, Obregón, y Calles. Luego hablamos del Gral. Lázaro Cárdenas y de los hermanos Ávila Camacho.

Los fenómenos de la demagogia y del populismo nacieron decenios después, precisamente cuando la democracia empezó a normalizarse. Y, ni se diga, cuando -como hoy- se disputan el poder cada vez más fuerzas partidistas, e incluso independientes. Hoy, quien prometa más y mejor tiene boleto rumbo al presidencial 2018.

Lamentablemente el primer presidente de la alternancia, Vicente Fox llegó con la bandera populista y demagógica de que era suficiente con sacar al PRI de *Los Pinos* para que el país floreciera. El tricolor se fue y vino. Y así seguimos.

Los demagogos son aquellos que halagan al pueblo diciéndole que los ciudadanos (desde los burros hasta los intelectuales) son el poder y que solo se trata de que lo ejerzan (¿?). Prometen cosas difíciles -si no es que imposibles de cumplir- y convierten ese empuje



Volver a sacar al PRI de *Los Pinos* el 2018 ya no es garantía de nada como se creyó -con fe infantil- el año 2000. Los partidos de oposición deberán hacer pero mucho más para convencernos que nomás repetir el estribillo de aquel entonces.

en el motor de sus ambiciones políticas. El populismo, su primo hermano, no entra en debates: tiene la verdad como un dogma a su favor y los enemigos están allá, siempre enfrente. Cero análisis, ni discusiones y jamás la autocrítica: se está por encima de la corrupción. La pobreza es atribuible al mal gobierno, no a la falta del esfuerzo personal. El gobierno, "su" gobierno, es el protector de todos, el padre omnipotente.

Afortunadamente, el realismo político cada vez convence a más personas, a ciudadanos que entienden que el bienestar y el progreso son un proceso que no tiene atajos; que lo logrado paso a paso es la única garantía. Quien diga que hay una ruta mágica para saltarse el esfuerzo porque las instituciones fallaron nos está engañando....

La lista de prometedores sin límite la encabeza López Obrador, pero le sigue el PRD, y al final el PAN. El PRI se salva... un poco.

Falta, desde luego, mucho para que eso se entienda del todo. Y es más probable que el votante prefiera las promesas por sobre las realidades.

Si los partidos de oposición desean quitarle al PRI la estafeta del progreso tendrán que hacer más, pero mucho más que decir que basta, otra vez, con sacar al tricolor de *Los Pinos*.

Eso ya ocurrió y no fue cierto.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.

Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

La Participación: un Derecho



***Ma. Elena Carrera Lugo**

Recientemente la *Delegación de la Secretaría de Economía en Sonora*, tuvo a cargo organizar un evento de carácter regional: *Foro Regional de Consulta Pública de los Programas de Mejora Regulatoria 2017 -2018*, para recoger opiniones de diversos sectores, incluidas la voz ciudadana, respecto de las medidas regulatorias que se utilizan para llevar a cabo diversos trámites.

En ese marco, la ruta a seguir fue elegir alguna de las mesas trabajo para poder participar. Doce fueron los temas en los que se dividió esta consulta entre los cuales se encontraban el de Educación y Cultura; Derechos Humanos y Equidad de Género en los cuales tuvimos interés en escuchar y por supuesto aportar experiencia.

En general, habría que decirlo, nuestro país se caracteriza por poner trabas para todo. Y ¿porqué es importante hacerlo notar? Porque la ciudadanía participa de diversas maneras dentro de la esfera económica, no sólo pagando impuestos sino, también, impulsando la construcción de ciudadanía.

En las democracias modernas, es de suma importancia que las *Organizaciones de la Sociedad Civil (OSC)* contribuyan para generar confianza; en ese sentido un nutrido grupo de ellas se dedican a promover aquellos temas que suelen estar "devaluados" en la agenda de los gobiernos como son justamente, aquellos que tienen que ver con la cultura, los Derechos Humanos o la Equidad de Género.

Es atribución de la *Secretaría de Economía*, entre otras, fortalecer la competitividad económica nacional y desarrollar las acciones para generar confianza y lograr el ingreso de la inversión extranjera mediante el desarrollo y aplicación de una normatividad clara, eficaz y simplificada.

Sin embargo, tanto en las mesas de *Educación y Cultura* como en la de *Derechos Humanos y Equidad de Género* la propuesta ciudadana fue la necesidad de disminuir la normatividad para que las Asociaciones Civiles o Instituciones de Asistencia Privada puedan llevar a cabo sus acciones, la mayoría de ellas sin fines de lucro pero que son tratadas como empresas.

No se trata de que a éstas, si reciben recurso público para realizar sus aportaciones para el beneficio comunitario o social, se les exima

de la responsabilidad de transparentar cómo, cuándo y dónde se invirtió el recurso. A lo que nos referimos es que la normatividad para transparentar los gastos que genera apoyar a personas vulnerables, requiere invertir para *comprobar* una buena parte del dinero lo que hace casi imposible seguir adelante con las tareas.

Es por lo mismo, entre otros factores, lo que influye para que en nuestro país haya muy poco interés en formar parte de grupos ciudadanos que se plantean la necesidad de donar parte de su tiempo y esfuerzo para promover nobles causas en este caso por citar algunas: apoyar a migrantes, refugios para mujeres y niñ@s maltratados, deporte y arte para niños y niñas de escasos recursos.

Mientras en un discurso político hueco se habla sobre la necesidad de fortalecer las OSC, en la normatividad y anexos técnicos, muchas de ellas se ven imposibilitadas para presentar proyectos por todos los documentos que se tienen que exhibir: Acta Constitutiva, que tiene un costo ante Notario; el *Registro Federal de Contribuyentes (RFC)*; capacidad para generar facturas y por tanto tener apoyo contable -pagado por supuesto- para estar en santa paz con la *Secretaría de Hacienda*.

Hay Asociaciones Civiles con mucho recurso, es verdad; pero las hay también las que nacen con deseos de apoyar pero sus integrantes con lo único que cuentan es con su tiempo, conocimiento y habilidades para cooperar en temas que son fundamentales para el buen desarrollo de las comunidades. Ejemplo de ello: los ciudadanos que trabajan con personas con adicciones.

No todo lo puede resolver el gobierno, busquemos la manera de que esas OSC que todavía no pueden constituirse legalmente, den sus primeros pasos pues participar antes que ser una obligación es un derecho.



***Ma. Elena Carrera**. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. *Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C.* e integrante del *Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora*. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

La Realidad de Sonora y el Periodismo

Las noticias destacadas en los medios, de Sonora y en el país, tienen el objetivo de meternos en un naufragio de negatividad y amargura.

***Francisco Casanova**

Ante el asombro que nos presentan a diario las páginas de los periódicos y las redes sociales, así como los principales espacios de los noticieros de radio y televisión, bien se puede afirmar que las noticias destacadas en los medios, de Sonora y en el país, tienen el objetivo de meternos en un naufragio de negatividad y amargura. Y no es para menos.

Este tipo de notas nos llevan con facilidad de la sorpresa a la preocupación. Y no en pocos casos a la perplejidad. Y desde luego, muchas veces, nos dejan con la boca abierta. Tal es el caso de las inesperadas e inexplicables declaraciones del padre Tomas Herrera sobre su sexualidad.

Dijo el sacerdote católico: "soy travieso y todos los días salgo con mi condón, por si acaso". La controversial declaración surgió de una entrevista -algo ruda- realizada por el joven periodista Luis Alberto Medina, quien ahora transmite su programa noticioso *Proyecto Puente* por internet. La inesperada declaración del sacerdote se convirtió rápidamente en nota nacional e internacional. Y adquirió la categoría de *Top Trending*.

Un día antes, el periodista Medina había aparecido en una foto que circuló profusamente en las redes sociales, donde es abrazado por el influyente empresario Ricardo Mazón, por el director general del Iссteson, Enrique Claussen, el coordinador de la bancada del PRI, diputado Epifanio Salido, y el dirigente del sindicato de trabajadores de la radio y televisión, STIRT, Pepe Victorín, como encargado de tomar el *selfie*.

Dos semanas atrás a este hecho, el programa noticioso de Luis Alberto Medina, cuya línea periodística es ejercer filosamente la crítica, tuvo que salir del aire en la radio comercial donde trabajaba, por supuestas "presiones políticas" que, inclusive, según informó después, llegaban a poner en riesgo su vida. Y para rematar mencionó el nombre de Manlio Fabio Beltrones.

El joven periodista se trasladó a la ciudad de México y allá sus revelaciones causaron más revuelo en el programa de Carmen Aristegui. Más tarde, Luis Alberto, volvería a Hermosillo a reiniciar *-on line-* su programa radiofónico periodístico, junto al equipo de reporteros y un conocido grupo de analistas y comentaristas.

De hecho, las declaraciones escandalosas que el periodista aprovechó del padre Herrera lo posicionaron nuevamente y desviaron la atención de otros hechos que importan a la comunidad.

En los medios locales y nacionales se había destacado la persecución de indigentes que iniciaron días antes decenas de vecinos de la *Colonia Modelo* para defenderse de la delincuencia. Y aunque aclararon después que no se trataba de ir en contra de los indigentes, sino de los "malandros" que se meten a robar a sus casas y autos, se generó un mal ambiente para las autoridades a causa de la escandalosa inseguridad que azota a esa colonia. Luego se dijo, también, en esos días, como si fuera parte de una campaña, que los indigentes son los causantes



de los socavones que han aparecido en importantes vialidades de la ciudad; quitando toda responsabilidad a las constructoras y al mismo Ayuntamiento al permitir la corrupción y la mala calidad de materiales.

Otra mala imagen que apareció en redes fue una ofensa a la gobernadora Claudia Pavlovich Arellano con motivo de la reinauguración del famoso Delfinario. Un simple beso al simpático delfín bastó para que se diseñara y publicara una foto truqueada y denigrante no solo a su alto cargo, sino como mujer. Una falta de respeto que nadie merece. Pero lo raro de esto es que tampoco nadie la defendió de esos ataques machistas y misóginos que se ejercen en Sonora en la vida cotidiana; tanto en lo privado, en lo público y en la político.

Pero las cosas nos paran ahí al quedar documentado en esos días que en Sonora la mujer sufre cada vez más una feroz violencia física que llega a terminar con su vida y por ello se exige al gobierno que se declare en estado de alerta e inicie una campaña para contrarrestar esta grave situación lo más pronto posible.

Y una nota no menos preocupante en el marco socio económico, es que los jóvenes que pertenecen a la generación de los llamados "milenians" en Sonora no tienen asegurado un buen futuro, lo que augura problemas mayores en muy poco tiempo. En pocas palabras, no hay condiciones para que vivan mejor y estarán excluidos como muchos.

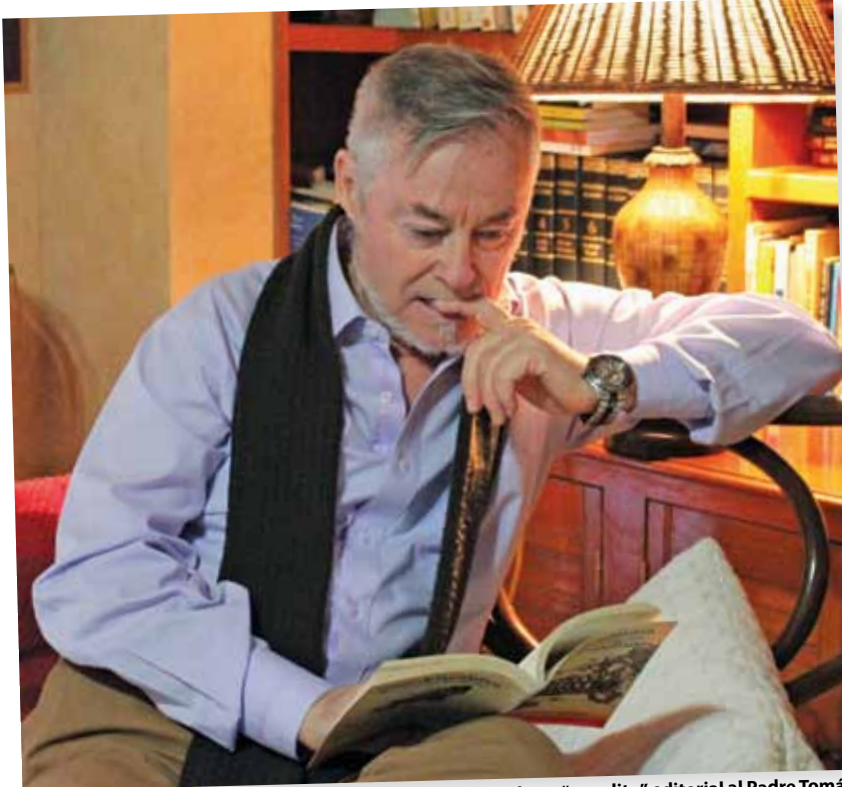
Todo esto pasaba en nuestra realidad periodística cuando al padre Tomás Herrera se le ocurrió declarar sobre su sexualidad en un noticiero, para después pedir perdón a la sociedad y a la iglesia, y recordar en términos cristianos que no se le eche encima la guillotina, sino al contrario, que se le levante ahora que está caído.

Y para ir socavón tras socavón, Jamaica 1, México 0.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.
Correo: franciscocasanovah@gmail.com

Intento de Desprestigio



Craso error del portal periodístico Proyecto Puento al hacerle un "corralito" editorial al Padre Tomás Herrera, colaborador de esta revista y a quien respetamos por sus valiosas contribuciones sociales.

***Rafael Antonio Vidales**

En grave desatino incurrió el portal periodístico en la Internet de *Proyecto Puento* que dirige Luis Alberto Medina.

A propósito del regreso del padre Tomás a la función eclesiástica formal en la parroquia de San Pedro y *El Saucito*, después de los últimos años en que se dedicó a actividades de capacitación y a su *Fundación CREES*, fue entrevistado por *Proyecto Puento* sobre temas de sexualidad pero obviamente y a propósito se sacaron de contexto sus conceptos para desacreditarlo ante la sociedad -como suelen hacerlo los periodistas comprados o vendidos y que desprestigian al gremio-. También, como en esos casos ya hubo quienes, a partir del encabezado de la nota "Sacerdote Travieso trae siempre un condón" (ocultando la catequesis del tema), le prendieron leña verde al sacerdote.

La entrevista fue una especie de trampa en virtud de que el padre Tomás Herrera trabajó en el gobierno estatal pasado como orientador y ya por eso se le endilga el calificativo de "padrecista", sin serlo en lo absoluto (y aunque lo fuera si él no cometió falta alguna merece el debido respeto).

Herrera fue entrevistado posteriormente por otros medios donde aclaró que pecó de inocente al expresarse en lo que consideró, por

el engañoso tono del entrevistador, más una charla que un asunto serio y pidió disculpas a quienes pudiera haber ofendido sin querer (lo cual a nuestro juicio no era necesario precisamente porque fue sorprendido de mala fe y tergiversada la entrevista. Ya sabe Usted, estimado lector lectora, cómo lamentablemente a veces se utiliza el periodismo para satisfacer fobias personales más que para comunicar e informar al público).

El padre Herrera es un intelectual de la teología y de la filosofía en general de primer nivel y tomó el asunto como un gaje del oficio, sin mayor rencor, fiel a su manera de ser, pero... no se vale. El padre es alérgico a las confrontaciones y no necesita que lo defendamos pero como editores de sus gustados artículos tenemos que hacerlo.

Queriéndole buscar una explicación a este grave equívoco de Luis Alberto Medina (porque continuó con su campaña contra Herrera publicando notas adicionales hurgando en errores de su vida para exhibirlo) tal vez se deba a su afán de ganar audiencia en su página web, después de que fue recientemente despedido por el *Grupo LARSA* de la radio en que era el locutor estelar.

Los directivos de la empresa radiofónica se vieron en la necesidad de despedirlo al ser señalado por diversos funcionarios públicos como un extorsionador que pedía elevadas cantidades para promover sus carreras políticas so pena de ignorarlos en su programa o en desacreditarlos con notas en sus perjuicios (tenemos información de primera mano de *LARSA*).

Seguiremos al pendiente de este caso solidarizándonos, desde luego, con el Padre Tomás Herrera, compañero-colaborador nuestro en *Mujer y Poder* y merecedor de toda nuestra confianza y admiración por tantas tareas al servicio de la sociedad desde su apostolado religioso y de comunicación pública.



Luis Alberto Medina... ¿en busca de audiencia en base a periodismo amarillista?

La Lealtad

*Nancy Burruel de Salcido

Una gran tristeza y a la vez un gran enojo se respiran en nuestra iglesia local por los desafortunados dichos del P. Tomás Herrera, en una entrevista en *Proyecto Puente*, el pasado 20 de julio.

La gran tristeza es por la deslealtad expresada por el P. Herrera Secco a la doctrina cristiana y al Magisterio de la Iglesia que juró respetar cuando fue ordenado sacerdote; Iglesia a la que ha lastimado con sus insensatas e imprudentes declaraciones.

Y el enojo es por la salpicadura de lodo que arrojó al resto de los sacerdotes de nuestra diócesis. Los laicos católicos entendemos perfectamente que la probidad y santidad de muchos de nuestros queridos sacerdotes es a toda prueba y quedan incólumes ante este tan injusto intento de desprestigio. Ellos con sus virtudes y sus vidas entregadas a hacer crecer el *Reino de Dios*, nos iluminan el camino, nos acompañan en nuestras necesidades espirituales y nos dan soporte en nuestras tristezas.

Pero siendo objetivos y realistas nos queda claro que pueda haber otros sacerdotes que también se cobijen bajo el manto de la iglesia aprovechándose del refugio que su investidura sacerdotal les provee. Justo sería que esos pocos se reconozcan a sí mismos como traidores a la iglesia y que en un acto de congruencia, dignidad e integridad personal, renunciaran voluntariamente a su ministerio para no manchar más a la iglesia que juraron amar y servir, pues podrá haber cien árboles en un bosque, pero solo se escucha el ruido estruendoso de los que caen y es así como sucede con los sacerdotes desleales. Por eso, es tiempo de definiciones. Se es o no se es. En esto no debe haber ni tibiezas ni medias tintas.

No obstante lo anterior, no existe en ninguna otra organización en el mundo

tanto santo entregando su vida entera a servir al prójimo y a hacer el bien, como los sacerdotes de la iglesia católica que a su vez multiplican su benevolencia haciendo trabajar a sus comunidades laicales sembrando caridad y esparciendo el bien. Hay alrededor de 450 mil sacerdotes católicos en el mundo, de los cuales alrededor de 18 mil están en México.

Para quienes amamos a nuestra iglesia y la reconocemos como la heredera de las enseñanzas de Jesucristo, que depositó en los apóstoles, antecesores del Papa la fe que nos guía, nuestra fe no es una fe "curera", sino una fe basada en la persona de Cristo. Reconocemos, aun así, la altísima y especial dignidad de los sacerdotes y su estrecho y privilegiado vínculo con Dios nuestro Señor que les concede el don de la consagración y del perdón de los pecados.

Pero corroborando: nuestra fe no es humana, sino trascendente y sobrenatural, no está puesta en los sacerdotes que son tan humanos como nosotros, y que pueden ser y son, constante y persistentemente tentados por el mismísimo demonio, porque la fe y la iglesia es lo que satán quiere destruir. El Papa Francisco dijo textualmente en octubre 2016 que "hay que tomarse en serio al demonio que es como un león feroz que da vueltas a nuestro alrededor",

El P. Herrera se define a sí mismo como un filósofo y un intelectual y es, definitivamente, un hombre muy inteligente, lo que nos lleva a pensar que entonces tuvo que haber una intención deliberada con un blanco bien definido: desprestigiar al clero de la iglesia católica, porque alguien con ese perfil y con casi setenta años encima nunca podrá ser considerado un "chico travieso" que pueda hablar "en broma" de algo tan serio. Mucho menos se puede decir que no midió el impacto de sus dichos, porque es un experto en medios de comunicación.

El Papa Francisco también dijo que "el demonio es el padre de la mentira que genera mentiras y atrae a los hombres con engaños", y es triste tener que pensar mal pero toda esta trama también pudiera ser la preparación del escenario para el lanzamiento "espectacular" de algún otro propósito oculto que no tardaríamos mucho en conocer. Los egos exaltados necesitan de estas plataformas de proyección por su imperiosa necesidad de los reflectores y el aplauso y en este caso particular, tal vez, por una pobre vida interior.

Pero a pesar de que enfurece, exaspera, desalienta y entristece este infortunado suceso y que se reprocha el actuar del P. Herrera en su calidad de sacerdote, y a pesar de que su proceder no tiene ninguna justificación por el daño causado a los buenos y leales sacerdotes y a la propia iglesia, también duele, profundamente, pensar con compasión en un pobre Tomás Herrera, por lo que él ha proyectado y dejado ver de sí mismo, como un ser humano discordante con su oficio sacerdotal, desconectado de su realidad, disarmónico con su entorno de vida, desadaptado, desdichado, solo, insatisfecho, incongruente, perdido en su propia debilidad humana camuflageada de intelectualidad y con una imperiosa necesidad de ayuda. Ayuda que pudiera recibir, en principio y directamente, con tan solo ponerse de rodillas, pedir Sabiduría a Dios y buscar la verdad que le de la identidad perdida. Algunos ya lo estamos haciendo por él.

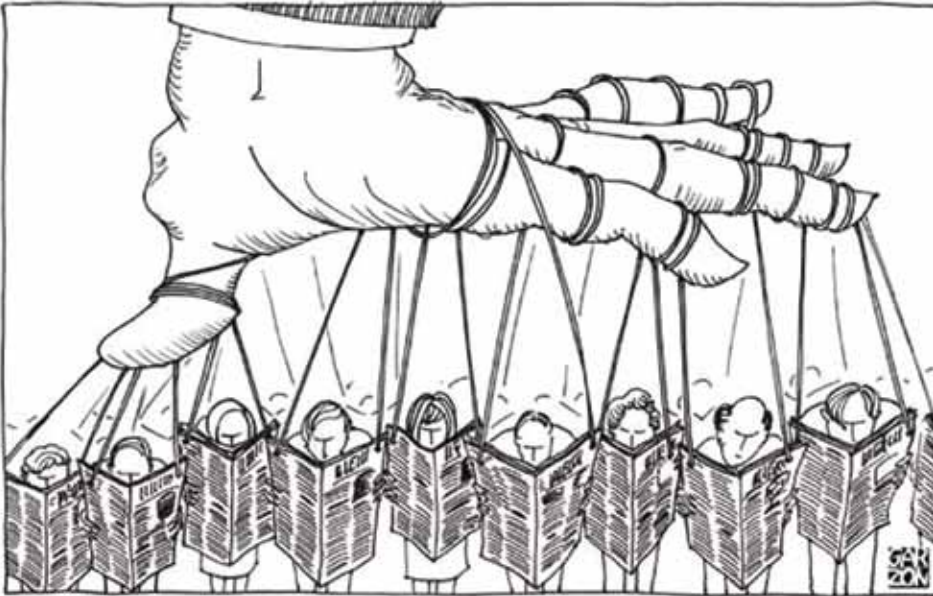


*Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoyes por la Luz".
Editorialista en medios. Correo: nancydesalcido@hotmail.com



Infortunado suceso del P. Tomás Herrera Secco.

Estrategias de Manipulación Mediática



Importante es tener a la mano y conocer las 10 estrategias de manipulación mediática. ¡Puede necesitarlas!

*Profesor Carlos Salazar-Vargas

1. La estrategia de la distracción: Desviar la atención de los problemas importantes y de los cambios decididos por las elites políticas y económicas, mediante el "diluvio" o "inundación" de continuas distracciones y de informaciones insignificantes. Con ello, se impide que el público se interese por conocimientos esenciales, pues la idea es mantenerlo distraído, alejado de los verdaderos problemas sociales y cautivado por temas sin importancia real.

2. Crear problemas y después ofrecer soluciones: Crear "situaciones", con el fin de causar cierta reacción en el público y que el mismo público sea demandante de las medidas que se desean imponer. Por ejemplo: intensificar la violencia urbana u organizar atentados, para que el público demande leyes de seguridad y/o políticas públicas en perjuicio de la libertad, o crear crisis económicas para que se acepte como un "mal necesario" el retroceso de los derechos sociales y el desmantelamiento de los servicios públicos.

3. La estrategia de la gradualidad: Para que algo "inaceptable" se acepte, debe aplicarse gradualmente, por largos periodos. Propuestas como neoliberalismo, Estado mínimo, privatización, desempleo en masa, salarios que no aseguran ingresos decentes, etc., impuestos a "cuentagotas" durante décadas, provocarían revoluciones aplicadas de una sola vez. Es la fábula del sapo en agua, que alegre se cocina, si el calor es gradual.

4. La estrategia de diferir: Otra manera de hacer aceptar una decisión impopular es presentarla como "dolorosa y necesaria". Se obtiene así -en el momento- la aceptación pública para una aplicación futura, pues es más fácil aceptar un sacrificio futuro, que uno inmediato, porque el esfuerzo no es empleado inmediatamente ya que el público (las masas) tiene la tendencia a esperar ingenuamente que "todo irá mejor mañana" y que el sacrificio exigido podrá ser evitado, lo cual le da más tiempo al público para acostumbrarse al cambio y aceptarlo con resignación, cuando llegue el momento.

5. Dirigirse al público como criaturas de poca edad: Alguna publicidad utiliza discursos, argumentos, personajes y entonación infantiles, próximos a la debilidad, como si el espectador fuese una

criatura de poca edad o un deficiente mental. Cuanto más se intenta engañar al espectador, más se tiende a adoptar un tono infantilizante. Y es que si uno se dirige a una persona como si ella fuere menor de edad, entonces -en razón de la sugestionabilidad- ella tendrá una respuesta (reacción) también desprovista de sentido crítico. ("Armas silenciosas para guerras tranquilas")."

6. Utilizar el aspecto emocional mucho más que la reflexión: Técnica clásica para causar un corto circuito en el análisis racional y -finalmente- al sentido crítico de los individuos. La utilización del registro emocional permite abrir la puerta de acceso al inconsciente para implantar ideas, deseos, miedos y temores, compulsiones, o inducir comportamientos...

7. Mantener al público en la ignorancia y la mediocridad: Que el público sea incapaz de comprender las tecnologías y los métodos utilizados para su control y su esclavitud. La calidad de la educación de las clases sociales inferiores, debe ser la más pobre y mediocre

posible, de forma tal que la distancia de la ignorancia entre clases inferiores y clases sociales superiores, sea y permanezca imposibles de alcanzar para las clases inferiores.

8. Estimular al público a ser complaciente con la mediocridad: Promover que el público crea que está de moda el hecho de ser estúpido, vulgar e inculto.

9. Reforzar la auto-culpabilidad: Hacer creer al individuo que solamente él es el culpable por su propia desgracia, por causa de la insuficiencia de su inteligencia, de sus capacidades, o de sus esfuerzos para que -en lugar de rebelarse contra el sistema- se autoculpe, lo que genera un estado depresivo, cuyo efecto es la inhibición de su acción.

10. Conocer a los individuos mejor de lo que ellos mismos se conocen: Los avances acelerados de la ciencia han generado una creciente brecha entre los conocimientos del público y aquellos poseídos y utilizados por las elites dominantes. Gracias a la biología, neurobiología y psicología aplicada, el "sistema" tiene conocimientos avanzados del ser humano, tanto de forma física como psicológicamente. Realmente, el sistema ha conseguido conocer mejor al individuo común, de lo que él se conoce a sí mismo, lo cual significa que -en la mayoría de los casos- el sistema ejerce un control mayor y un gran poder sobre los individuos, mayor que el de los individuos sobre sí mismos. Lo que se concluye con estas diez (10).

Lo que se concluye con estas 10 estrategias es que algunos fabrican su cielo... con el infierno de otros.



*Carlos Salazar Vargas. Estratega Político, Conferencista y Consultor Internacional en "Políticas Públicas" y "Politing". Presidente de Carlos Salazar & Asociados. Con Politing ha liderado exitosamente múltiples procesos electorales y asesorado más de 48 campañas políticas. Colabora con gobiernos, partidos políticos, presidentes, líderes sociales, políticos y empresariales en varios países de Latinoamérica. Web: carlosalazarvargas.com

Caballada Flaca en el PRI



Los gobiernos de coalición son la solución, asegura Manlio Fabio Beltrones.

***Francisco Santacruz Meza**

Prácticamente faltando cinco meses en materia de elección de candidato del *Partido Revolucionario Institucional*, podemos parafrasear lo dicho por el ex gobernador de Guerrero Rubén Figueroa Figueroa, en tiempos de la sucesión de José López Portillo (1980): “la caballada esta flaca”, y no se ve cómo podría engordarse para formar un abanico y escoger al “mejor” o “menos peor” para sustituir a Enrique Peña Nieto y así conservar el poder en el país.

Ciertamente, faltan algunos meses para que los partidos tomen ya la decisión de quien será su abanderado para la contienda presidencial, pero la división al interior del priísmo y la corrupción que ha quedado manifiesta entre funcionarios y el gran número de ex gobernadores -de los cuales algunos ya están en procesos penales en algunos reclusorios-, son los indicadores de que este partido no tiene mucho que ofrecer.

Pero como decía otro viejo zorro de la política, dirigente y fundador de la *Confederación de Trabajadores de México*, Fidel Velázquez Sánchez: “No nos dejaremos quitar con los votos lo que ganamos con las armas”, porque a estas alturas se desconoce el plan que tenga para conservar para su partido la Presidencia de la República, Enrique Peña Nieto.

Actualmente, nadie da crédito a la capacidad de líder de Enrique Ochoa Reza, porque anda dando palo como si fuera una piñata, con ojos vendados y con oídos sordos, solo manteniendo al partido como un ave de paso. Por cierto que aseguran que solo lo salva su esposa Greta Rojas, quien se distingue por su capacidad e inteligencia en la conducción deportiva en *TV Azteca*.

La prueba de que “la Caballada esta flaca” y que la división al interior del priísmo existe, son las recientes declaraciones del ex dirigente nacional del PRI, Manlio Fabio Beltrones, cuando advirtió que si

el PRI no logra la unidad para el 2018 podrían perder las elecciones y su insistencia en la integración de un gobierno de coalición.

Manlio Fabio tiene la gran oportunidad de reivindicar al priísmo y aunque afirma que no es un hombre de obsesiones, está definido como un político que está dedicado a garantizar la unidad.

Quedan claras las banderas que pone sobre la mesa para que su partido las tome en cuenta o el gran elector: la unidad y la coalición, ya que afirma que la solución son los gobiernos de coalición que permiten que el poder público se integre con los mejores cuadros, con capacidad y prestigio y para que el gobierno sea un ejercicio de responsabilidades y deberes, no un régimen “de cuotas o cuates”.

Beltrones, quien en últimas fechas ha sido el comentario del día por la entrevista que concedió a la revista *Proceso*, sostiene que tienen que ganar las elecciones, fijando el rumbo que quiere el partido político para el país y aprovechó para acusar a los otros partidos de no plantear metas rumbo a las próximas elecciones.

Para el ex gobernador sonoreño, los gobiernos seguirán operando en condiciones de minoría política, así sea la primera minoría, lo que dificulta el logro de los propósitos que le son mandados por los ciudadanos pero también provee alicientes a los partidos o fuerzas políticas que no están en el gobierno, a formar bloques que más que de oposición, son obstáculos para gobernar y hacer avanzar la agenda nacional.

Sostiene que “debemos salir ya de esa circunstancia en donde al concluir un proceso electoral, el principal interés de los partidos es estorbar para que a quien gobierne le vaya mal y así poder ganarle en las próximas elecciones. El país pierde, y mucho, cuando los de afuera estorban y los de adentro quieren gobernar”.

Reveladoras cifras, aunque no son novedad: expone que cada vez más, quien gana la titularidad del Poder Ejecutivo lo hace con el 30% de los electores que sí votan, que vienen siendo el 60% del padrón electoral, es decir, algo así como el 15 o 16% de los ciudadanos en edad de votar. Con el modelo actual, quien tiene el 15% de respaldo ciudadano obtiene el 100% del gobierno, por lo que todos quienes quedan fuera del mismo se dedican a escatimarle el apoyo.

Y reitera que en estas circunstancias, una vez concluidas las elecciones, el gobierno de coalición permite integrar respaldo, legitimidad y programa legislativo y de gobierno, para dar resultados y mejorar la calidad de la democracia”.

GRACIAS Y HASTA LA PRÓXIMA.



***Francisco Santacruz Meza.** Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

Acabar con la Desigualdad



La desigualdad y las faltas de oportunidad en México, conllevan problemas latentes en los derechos humanos y derechos constitucionales. Sobre todo la población infantil debe atenderse y contar con alimento, vivienda, vestido y educación.

el acceso a la salud, educación, seguridad social, nivel de cohesión social y servicios de la vivienda.

Los distintos órdenes de gobierno deben tener claro que la administración y aplicación de los recursos públicos deben plantearse en una estrategia integral que tenga como prioritario la implementación óptima de las políticas de desarrollo social.

Por su parte, los gobiernos municipales al gozar de autonomía política, fiscal y administrativa, son los escenarios perfectos para impulsar las políticas que permitan fomentar la actividad productiva en su territorio y elevar la calidad de vida de sus ciudadanos.

Cuando volteamos a ver lo local, nos enfrentamos con una infinidad de limitantes, pero es ahí, donde se encuentra un potencial invaluable para impulsar estrategias focalizadas que busquen promover el desarrollo de sus territorios y sus habitantes.

Sabemos que los recursos municipales son limitados, y su distribución compleja. La realidad ha demostrado, sin embargo, que la capacidad de ingresos públicos no garantiza el diseño y desarrollo de mejores políticas públicas municipales.

El diseño de las políticas públicas debe partir siempre del análisis sustancial y las características actuales del municipio. Reconocer las limitantes a las que se enfrenta cualquier gobierno, debe ser el punto de partida para establecer las estrategias idóneas en el cumplimiento de sus objetivos.

Si bien, no debemos creer que los gobiernos municipales resolverán los niveles preocupantes de pobreza a nivel general, si debemos ser conscientes de que las acciones que se ejecuten desde la facultad de un gobierno municipal, pueden incidir directamente en la economía de las familias y abrir una poderosa área de oportunidad para impulsar una participación ciudadana proactiva, así como promover mejores niveles de vida para toda la ciudadanía.

Es el momento de replantearse nuevas formas de hacer gobierno, explorar todas las áreas de oportunidad que han sido desechadas en la competitividad de partidos, en el clientelismo, la falta de profesionalización del funcionariado público y la corrupción.

Sonora, y sus municipios requieren de mayor legalidad, de gobiernos más ciudadanos, administraciones innovadoras que mantengan en movimiento y crecimiento las riquezas y virtudes de nuestra tierra y nuestra gente. La posibilidad de reelección debe ser el impulso que tanto hace falta, ningún ciudadano debe votar por quién no demuestre en hechos el compromiso de hacer crecer su municipio y salvaguardar en primer término, la integridad de sus familias.

"Mira Bartola, ahí te dejo esos dos pesos, pagas la renta, el teléfono y la luz. De lo que sobre, coges de 'ay para tu gasto. Guárdame el resto para echarme mi alipus".

***Dulce Ma. Esquer**

La clásica "Bartola" escrita por Chava Flores desde hace varias décadas, permanece vigente en la cultura mexicana como una sátira que describe fielmente la economía de las familias mexicanas.

Para nada es motivo de broma reconocer que casi la mitad de la población en nuestro país, más de 55 millones de mexicanas y mexicanos, se encuentra en situación de pobreza; sin embargo, la optimización de los recursos es también un tema cada vez más relevante ante la falta de oportunidades y la creciente insatisfacción de las necesidades básicas, en un país en que el 64% de sus riquezas se concentra en tan solo el 10% de la población.

Al margen de las dimensiones que utiliza el Consejo Nacional de la Evaluación de la Políticas de Desarrollo Social en México, el CONEVAL, o de los cambios repentinos que estableció INEGI en la metodología estadística para medir la pobreza en nuestro país, es imposible ocultar los niveles de desigualdad y las fallidas estrategias de desarrollo social y combate a la pobreza en México en este sexenio.

De acuerdo con el CONEVAL el costo de la canasta de bienestar mínimo asciende a 87.51 pesos diarios por persona; estamos hablando que el salario mínimo actual en nuestro país de 80.04 pesos, es mucho menor a lo que en bienestar debería acceder cualquier mexicana o mexicano (alimento, transporte, vivienda, cuidado personal, salud, educación y vestido, entre otros).

Ante esta realidad, los jefes o jefas de familia en México, deben innovar en sus estrategias para administrar sus ingresos, y poder brindar un desarrollo óptimo a sus familias, o en la mayoría de los casos, para sobrevivir el día a día.

En este sentido, no sólo nos enfrentamos a asuntos de índole privado. El declive en las economías de las familias, la desigualdad y las faltas de oportunidad en México, conllevan problemas latentes en los derechos humanos y derechos constitucionales, tales como



***Dulce María Esquer Vizcarra.** Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por El Colegio de Sonora. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

Irresponsabilidad Mundial



Hasta ahora la extrema crueldad se ha practicado entre individuos o grupos relativamente pequeños, pero ¿quién aseguraría que las causales del brote de estas situaciones extremas no se exacerbarán impulsando un estallido social más relevante?

en la miseria, mientras parte se siente obligada a integrarse al delito común o al crimen organizado.

Esto último no solo agudiza la inseguridad y la violencia, sino que además fomenta el odio insensato y cruel contra la sociedad en general.

Por eso día con día nos enteramos que no solo violaron determinado centro de trabajo o domicilio para saquearlo, sino que además aprovecharon la "visita" para vandalizar el lugar, sin existir ningún motivo racional que lo justifique.

Estos actos de salvajismo son gravísimos. Revelan sentimientos mezclados de frustración, victimización social y sed de venganza pésimamente enfocada, pues no distinguen entre "quién se las hizo" y "quién se las paga". Además, ya no sorprende, pero es terrífico, el grado de crueldad al que puede llegar un humano contra otro.

Hasta ahora la extrema crueldad se ha practicado entre individuos o grupos relativamente pequeños, pero ¿quién aseguraría que las causales del brote de estas situaciones extremas no se exacerbarán impulsando un estallido social más relevante?

Parecería un error que, al estar el humano en situación tan desigual en preparación, empleos, recursos, carencias o en oportunidades y hasta en carácter, se siga fomentando como virtud la famosa competencia -reiteramos- en medio de tantos contrastes y diferencias, en vez de procurar la solidaria convivencia. ¡Vaya!, hasta en el boxeo se exige a los contendientes, similares características, como el peso.

Estos conceptos parecen válidos para extenderse a cualquier nación, raza o grupo.

Cuestión de enfoque, ideología, avaricia, ambición; o cuestión de humanidad, solidaridad y justicia.

Reflexionemos: el destino que lleva la humanidad con los sistemas económicos actuales, bajo la dirección de estos poderes oficiales y fácticos.

Se ve oscuro.



*Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

***Luis Enrique Encinas Serrano**

Cuando menos en gran parte del mundo se implantó -¿o impuso?- el neoliberalismo, globalización o libre mercado, engendro socioeconómico que para la inmensa mayoría resultó un rotundo fracaso.

Se afirma que existe una élite entre las élites que se ha apoderado del control y destino del planeta, grupo imperante sobre los poderes legítimos y fácticos, que trabaja en forma más o menos clandestina y con bajo perfil.

Yendo tras sus objetivos de supremacía, incapaz de entender sus alcances reales y sin verdadero interés por un mínimo de bienestar humano, aprovecha el conformismo del público, haciendo lo que le place, mientras la registradora de dinero no pare de reportar ganancias.

El capitalismo, cuando se desborda, es suicida. Reflexionando sin cortedad de miras ni tacañería de espíritu, expone al mismo mundo -que considera propio- al borde de un nuevo crac histórico.

Veamos:

En sitios estelares llegan a colocarse personajes que despiertan, entre gente sumamente calificada, la duda de su salud y equilibrio mental.

El líder de la potencia considerada como más poderosa, niega toda capacidad a la comunidad científica, integrada por estudiosos y expertos en el tema del calentamiento global, quienes, dicho simbólicamente, cuentan con el plus de tener conectado su cerebro y corazón y no se cansan de insistir en la amenaza de desastres que aguardan al planeta por falta de atención.

El sistema económico al permitir la concentración de la riqueza, mientras aumenta la población sin acomodo laboral, entre otras causas por el desarrollo que conlleva la tecnología, por ceguera política o egoísmo, no solo cancela oportunidades de mejoría, sino que empeora los actuales medios de vida, no extrañando que grandes masas caigan

Generación Z

La Dinámica Laboral en el Futuro



El futuro nos está alcanzando. Es de vital importancia estar atentos a los cambios laborales que se están presentando.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

Se ha detenido a pensar un momento y preguntarse ¿en cuánto tiempo la relación laboral cambiará su dinámica de desempeño y contratación?

Créalo, según expertos, estiman alrededor de 15 a 20 años. Una de las directrices, según la *Organización de Cooperación de Desarrollo Económico* (OCDE), será: "10 de cada 8 nuevos empleos serán para trabajadores del conocimiento".

La nueva dinámica de empleos o profesiones están dirigidas hacia la ciencia, tecnología, aeroespacial, robótica, salud, calidad de vida, medio ambiente, sistemas, carreras técnicas.

Las especialidades como las profesiones que se estarán creando para ese futuro, van muy encaminadas hacia las nuevas generaciones.

Entre esas especialidades se encuentran; los Programadores de Software Médico, Ingenieros en Telemática y en Telefonía Celular, Ingenieros Genéticos, Biotecnólogos, Desarrolladores de Realidad Virtual, Ingenieros en Robótica e Inteligencia Artificial e Ingenieros Ambientales.

Pareciera que estuviéramos hablando de ciencia ficción, pero no. Son las tendencias que nos indica Ileana A. García F., de *Universo Laboral*.

Siguiendo el estudio de Ileana -basada en datos de la consultora británica *Fast Future*- nos instruye de las nuevas profesiones en el

mercado laboral en los próximos treinta años. Los empleos menos imaginables estarán presentes en la nueva era tecnológica-digital, resultado de la evolución científica y tecnológica. Tenemos: 1) Fabricante de partes del cuerpo, 2) Nanomédico, 3) Mezcla de granjero y farmacéutico, 4) Especialista en bienestar de la tercera edad, 5) Cirujano de aumento de memoria, 6) Experto en ética científica.

Igualmente se encuentran: 7) Pilotos, arquitectos y guías turísticos espaciales, 8) Granjero vertical, 9) Especialista en reversión del cambio climático, 10) Ejecutor de cuarentenas, 11) Policía del Clima, 12) Abogado virtual, 13) Profesor virtual, 14) Ingenieros de vehículos alternativos (transporte ecosostenibles, eléctrico), 15) Narrowcaster (medios de comunicación que se dirigirán a un segmento o grupo de personas con contenidos específicos y de interés, no en masa); 16) Controlador de datos personales, 17) Organizador virtual, 18) Banquero o inversor de tiempo, 19) Ayudante en redes sociales, y, 20) Gestores personales de marca.

Es de vital importancia estar atentos a los cambios laborales que paulatinamente se están presentando. El futuro nos está alcanzando, principalmente a todas las personas adultas que no se encuentran en las dos últimas generaciones de jóvenes, hay que estar capacitándose en todos los aspectos.

Se estima, la *Generación Z* (1995 y 2016), está dejando atrás a la generación de los *Millennials* (1975 y 1994). Los GZ, están identificados, por ser jóvenes que nacieron en la era digital, sus tareas, temas o estudios prefieren realizarlo todo por internet. Son más maduros, sociables, creativos, autodidactas, emprendedores.

Están acostumbrados a ser autónomos, sin jefes, innovadores, talentosos, jóvenes globalizados. Encaminados a dejar un beneficio al planeta, promueven y apoyando al medio ambiente.

El empleo es un tema central que nos compete a todos; los cambios tienden a adquirir nuevos conocimientos, a adaptar tu vida personal con el trabajo, de manera individual y a tus necesidades.

El reclutamiento de personal se podrá dar de manera virtual a distancia o desde lo local. Los nuevos escenarios así lo exigirán.

Otro escenario es convertirte en emprendedor. Este sistema es elegido normalmente por la GZ, controlan su vida laboral y son personas más independientes en su toma de decisiones.



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licencia en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contador Público. Correo: yoly_macias@hotmail.com

Los Avances no son Suficientes

*Rita Imelda Fernández

La violencia contra las mujeres ha sido un problema público que saltó a la agenda estatal en la Ciudad de México en la década de los noventa, cuando las feministas llamaron la atención sobre la violencia ocurrida en los hogares por parte de sus parejas principalmente.

Anteriormente, en la década de los setenta, en Estados Unidos se popularizó el lema: lo personal es político, para llamar la atención sobre los eventos que sucedían en el ámbito privado y que se consideraban inscritos en la esfera de lo familiar-personal y, que por tanto, no tenía el estado injerencia en ellos, como es el caso de las violaciones por parte de esposos o parejas, la violencia física, entre muchas otras.

En los noventa, tras el empuje de las feministas se creó la *Ley de Prevención y Atención a la Violencia Intrafamiliar* que fue la punta de lanza de esta transformación, aunque actualmente sabemos que inscribir la violencia contra las mujeres en el ámbito familiar invisibiliza el poder desigual entre géneros y las demás implicaciones que tienen los estereotipos de género. También se crearon las ahora llamadas UNAVI's (*Unidades de Atención a la Violencia Intrafamiliar*) el *Centro de Atención y Prevención a la Violencia Intrafamiliar* (CAVI) y otros organismos especializados.

Con el nuevo siglo llegó un segundo impulso que creó a nivel nacional el *Instituto Nacional de las Mujeres*, la *Ley General de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*, la *Ley de Igualdad entre Hombres y Mujeres*, la *Ley contra la Discriminación*, entre otras modificaciones igual de importantes que incorporaban ya la perspectiva de género y de manera explícita se reconocía la desigualdad entre mujeres y hombres.

En esta última década, se han creado como parte de la política pública para atender la violencia contra las mujeres los llamados *Centros de Justicia para Mujeres*, la *Alerta de Género*, las fiscalías especializadas en delitos de trata, de delitos sexuales y feminicidios.

Aunque todos estos avances no pueden ser menospreciados, aún no son los suficientes para contrarrestar la violencia contra las mujeres. En México cada cuatro horas hay un feminicidio, las violaciones no han disminuido y el panorama no es alentador.

Hace unos días se presentó el *Observatorio Ciudadano de los Centros de Justicia para las Mujeres*; también existe el *Observatorio Ciudadano Nacional de Feminicidios* y otras asociaciones que se han dedicado a dar diagnósticos y pistas al gobierno sobre cómo mejorar la política pública.

Pero la política pública es mucho más amplia y atraviesa diferentes problemáticas que deben ser analizadas con la metodología propia de la evaluación de política pública y requiere el esfuerzo de las y los especialistas en la materia. Lamentablemente, como pasa siempre, la corrupción impide que personas con las acreditaciones de especialistas no lleguen a los espacios donde sus recomendaciones y propuestas hagan eco.

Por ejemplo, con la entrada en vigor del *Nuevo Sistema de Justicia Penal* de juicios orales, todo el sistema de procuración e impartición de justicia está paralizado y no solo para evitar que mujeres en violencia sean puestas en procesos de conciliación donde se ha dicho por organismos nacionales e internacionales que deben ser evitados dado el poder y agresión que pueden ser sufridas por las víctimas.

También hay desinformación sobre cómo litigar y presentar informes periciales dentro del nuevo modelo. Sin embargo, durante los ocho años previos a la implementación de este modelo se erogaron en todo el país millones de pesos para capacitaciones.

Queda entonces redoblar, unir, estrechar esfuerzos para promover la transparencia y rendición de cuentas y mantener viva la agenda sobre la violencia contra las mujeres pero no solo para la atención y sanción, se debe invertir mucho más en prevenirla.



*Rita Imelda Fernández. Colaboradora de SEM México.
www.semmexico.com

David Galván Cázares: Preparado el PAN-Sonora Para la Meta del 2018



David Galván Cázares... un frente opositor para lograr un verdadero cambio.

El *Comité Directivo Estatal* (CDE) del PAN, convencido de ser un auténtico proyecto de transformación política, social y económica de México, se suma a los trabajos para la conformación de un frente amplio opositor al PRI para ganar holgadamente las elecciones del año que viene. Particularmente para regresar con todo a la Presidencia de la República.

Luego de los acuerdos de la *Comisión Permanente* del blanquiazul en ese sentido, celebrada recientemente en la Ciudad de México, el CDE aquí en Sonora se coloca en ésta novedosa ruta común orientada a llegar fortalecido el 2018.

Calendario Político Electoral

El líder estatal del PAN, David Galván Cázares mencionó que estarán atentos a los trabajos que realice la *Comisión Organizadora Electoral* a partir del próximo día 9, cuyas conclusiones le indicarán el

rumbo a *Acción Nacional* en el próximo proceso electoral, el cual se inicia formalmente el día 10 de Septiembre del presente año.

El 29 de Septiembre, será la fecha en la que se determine el mejor y más conveniente mecanismo para la selección de los candidatos, en tanto el 29 de Octubre se emitirá la convocatoria para el proceso interno, y el periodo de precampaña legal se realizará del día 13 de noviembre del presente año al 11 de enero del 2018. En tanto que el registro de la plataforma electoral del partido estará listo y se realizará entre el día primero y el quince de Enero de acuerdo con los plazos y los términos de las leyes electorales y de las normas del propio partido.

El *PAN Nacional* cuenta incondicionalmente con Sonora, mencionó Galván Cázares a *Mujer y Poder*, "para lograr ese *Frente Opositor* acordado para que se logre un verdadero cambio en la Presidencia de la República, y que le dé a los mexicanos un gobierno honesto y eficiente".

Ciertamente, habría que concluir, como el que nos merecemos los mexicanos y que se nos ha venido quedando a deber en éste sexenio marcado por la inconformidad popular que, como todo lo indica, se cobrará la afrenta en las urnas, como suele suceder en los regímenes democráticos como el que a México tanto esfuerzo le ha costado construir.

■ El IMSS de Jiménez Llamas



Mujer y Poder constató la notable diferencia del IMSS de hoy aquí en Sonora, cuyo delegado en el Estado, el Lic. Miguel Ángel Jiménez Llamas, la ha logrado a base de salvar la insuficiencia de recursos con productividad. Y hay buenas noticias para este mes.

Cuando el Licenciado en Economía Miguel Ángel Jiménez Llamas -cuya vida profesional aquí en Sonora ha estado siempre vinculada a la administración y a la auditoría pública, así como a la docencia en la UNISON- llegó a la delegación del Seguro Social en el Estado, fue exhortado por quien le tomó la protesta de ley, José Antonio Berúmen, Director Administrativo del IMSS, para redoblar esfuerzos en su nueva encomienda.

Y vaya que, a partir de aquel mes de Mayo del 2013 para acá, el IMSS en Sonora ha crecido,

particularmente en su infraestructura y se hacen esfuerzos por proporcionar al derechohabiente un servicio digno y cálido, con toda la problemática que conlleva el manejo de personal en un hospital de las dimensiones del Seguro.

El delegado informó a *Mujer y Poder* que hoy el IMSS atiende a 1.9 millones de sonorenses (el 60% de la población del Estado); se consulta diariamente a 15 mil pacientes; se realizan 27 mil análisis clínicos y 280 sesiones de hemodiálisis, así como 130 cirugías; se atienden a 14 mil niños en las guarderías, y las ambulancias recorren 7 millones de kilómetros al año. Asiste, además, a 116 mil pensionados.

De esa cobertura de casi dos millones de personas, solo 560 mil aportan sus cuotas obrero-patronales. El resto son dependientes de los trabajadores afiliados.

Con toda esa carga, sin duda que solo siendo más productivos puede salvarse la insuficiencia de recursos, precisamente a lo que está abocado exitosamente Jiménez Llamas. "Somos, nos dijo con orgullo bien ganado, más productivos que los hospitales privados, quienes, como es sabido "cobran en oro lo que pesan sus pacientes" (como bien lo saben).

Sí, el personal médico hace maravillas pese a las visibles carencias, según pudimos constatar cuando en días pasados el padre de nuestra directora, Lic Rafael Vidales Tamayo, fue internado en el nosocomio tras un grave accidente y fue perfectamente atendido tanto por el personal médico como de enfermería.

La falla, el punto negro en la hoja blanca, es el área de limpieza (tanto en pasillos, en las oficinas, en los baños, en las antesalas) pero a partir de este mes, aseguró Jiménez Llamas, se creará una nueva rama de Higiene y Limpieza para que haya un cambio radical en ese renglón, con lo que en un futuro muy próximo podremos comparar el IMSS con los mejores hospitales privados.

El emotivo y simbólico emblema del IMSS en que aparece un águila (que sería el Instituto) protegiendo a un niño (que serían los derechohabientes) será, entonces sí, una realidad en Sonora. ¡Enhorabuena!

■ Atractiva Propuesta de Aurelio Nuño, Pero...

Muy rentable políticamente, sin duda, le resulta al *Secretario de Educación Pública* Aurelio Nuño, su reciente ofrecimiento de educación bilingüe a todos los estudiantes de México.

Muy atractiva su propuesta, sí, pero paradójicamente primero el compromiso debería de ser el aprendizaje correcto de nuestro idioma a los miles de niños y jóvenes que egresan de las aulas sin escribir -ni hablar en ocasiones- correctamente el español. Porque no vaya a resultar que ni destaquen en el buen romance ni en el inglés.

Un problema es que, incluso profesionales, al expresarse distorsionan el lenguaje por falta de un aprendizaje correcto desde la instrucción básica en las instituciones públicas. Y, eso, independientemente de los analfabetas que aún existen en el país.

Consideramos, pues, que: primero lo primero.



Dentro del nuevo modelo educativo se anunció la estrategia de lograr un México bilingüe. Pero primero el sistema debería de lograr que los educandos dominen el español, lo cual no ocurre.

■ Gesto del Prof. Sergio Robles Villa

Entre las innumerables graduaciones escolares del pasado fin de cursos, destacó la correspondiente a la generación 2014-2017 de la *Secundaria Técnica Estatal No. 15 "Roberto H. Cruz Hoyos"*, de Hermosillo, con más de 300 jovencitos-as.

El evento se desarrollaba en el enorme auditorio del INAM conforme al programa habitual cuando, durante un receso de la entrega de los diplomas, le tocó el turno de dirigirle al auditorio unas palabras al profesor Sergio Robles Villa, en su calidad de supervisor de la Zona Escolar Número 5. Les recordaba las ocasiones en que había visitado el plantel y demás, cuando cambió su discurso: les pidió a los todos jóvenes que se pusieran de pie y que voltearan hacia la parte superior del auditorio, donde se encontraban sus padres, y los ubicaran con la vista. Entonces, mientras se miraban, se refirió al gran esfuerzo de unos y otros para llegar a la meta del fin del nivel de secundaria. Pero el emotivo momento subió aún más de tono cuando el profesor les pidió a los padres que bajaran hasta donde se encontraban sus hijos para felicitarse mutuamente. Y el auditorio rompió en una algarabía general.

Sin duda ese acierto se multiplicaría si el Secretario de Educación y Cultura, Ernesto de Lucas Hopkins, incluyera como parte del programa un momento como el aquí narrado en las graduaciones, particularmente en las de educación secundaria cuando la adolescencia suele alejar un tanto



a los hijos de sus padres, pero que en momentos como ese, vuelven a ser sus niños de antes...de siempre. ¡Qué Felicidad!.

El profesor Sergio Robles Villa -en la foto con un brazo en alto- les pidió a los graduados de secundaria que voltearan a ver a sus padres arriba en el auditorio. Muy buen gesto.

Los Depredadores Sexuales



Bastante polémica generó el panel Foro de Literatura y Misoginia, organizado por El Colegio de Sonora.

***Gabriela González Barragán**

Hace algunos años en esta ciudad capital, el sociólogo Guillermo Núñez publicó su libro "Sexo entre varones".

Amén por haber escandalizado a la sociedad hermosillense -a unos porque sus creencias los colocan en contra del pecado nefando y a otros porque el texto es un recuento de evidencias sobre el ejercicio de la sexualidad masculina en la localidad-, haciendo acopio de literatura especializada en el tema y con las herramientas de la entrevista y la etnografía, Núñez da cuenta de lugares y prácticas de seducción entre hombres, invisibles para quienes desconocen los códigos y enfocan sus energías al desarrollo de otros intereses en sociedad.

Sí, de acuerdo al texto de Guillermo, los hombres de esta localidad y de la entidad en general, gozan de una permisividad en sus prácticas sexuales que contrasta con la rigidez de las normas aplicadas a la conducta de las mujeres en la misma región.

El autor habla de la búsqueda del placer entre hombres -de manera abierta u oculta- y de cómo estos mismos varones gozan de dobles vidas cumpliendo aparentemente con los cánones sociales: formando familia mediante matrimonio e hijos y gozando al mismo tiempo, con deslices que de acuerdo a la opinión de los mismos involucrados en la práctica, no los convierte en homosexuales. Tal como lo señala Michael Kaufman, en su obra: "Hombres. Placer, poder y cambio".

El comentario sobre la publicación de Núñez viene a colación porque recientemente se llevó a cabo en *El Colegio de Sonora* un panel denominado "Foro de Literatura y Misoginia". En éste se expusieron la situación y condiciones en que las actuales jovencitas y las no tan jovencitas han venido ejerciendo su legítima vocación de creadoras en las letras, enmarcada por la limitante de dos tipos de misoginia: la propia de la posguerra, generada por la vuelta a casa de los combatientes de la *Segunda Guerra Mundial*, cuyo emblema es: "las mujeres a la cocina"

y a "tener hijos", y la segunda misoginia contemporánea -nacida en el furor de la contracultura de los años sesenta y setenta del siglo pasado- cuyo lema trastocado es: el "amor libre".

Vale reconocer la creativa e inventiva de la cultura misógina, que al sentir la amenaza de la invasión mujeril en aquello que considera las actividades exclusivas del hombre, siempre arremete estratégicamente y con violencia, de tal manera que las participantes en el citado foro no han tenido otra opción que dar testimonio en la distancia, de forma oral y escrita sobre sus experiencias femeninas en el desarrollo profesional de las letras, como novelistas, poetas, ensayistas y periodistas.

La invisibilización, la descalificación y el acoso sexual fueron protagonistas de sus narraciones y por supuesto, la respuesta expedita de los involucrados no se hizo esperar. Lo hicieron con virulencia o instalándose en la victimización.

Sí, debe ser muy cruel el sentimiento de hallarse al descubierto y más doloroso el darse cuenta que las conductas entre mujeres y hombres tiene límites que van en doble sentido, son recíprocas. Implican dar y recibir, pero también incluyen los límites en el desarrollo de las conductas, muy especialmente el reconocimiento de "NO" femenino y el respeto al propio espacio de las mujeres, porque la tan llevada y traída "Igualdad entre mujeres y hombres", consiste en eso.

Hasta la próxima.



*Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la Universidad de Sonora; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

Dra. María de los Ángeles Fromow Rangel

*Mujer y Poder

Durante una de sus conferencias, un estudiante le preguntó de sopetón a María de los Ángeles, lo mismo que se cuestionan millones de mexicanos respecto del *Nuevo Sistema de Justicia Penal* (NSJP) -de cuya implementación en nuestro país ella es la responsable-: ¿Porqué, Doctora, este nuevo sistema deja libres a los delincuentes?.

La doctora reflexionó un poco respecto del trabajo institucional y de participación ciudadana que durante ocho años -cuatro de los cuales le han tocado a ella- se ha realizado en México para modernizar la impartición de justicia, y para clarificarlo -así pecara de simplificar un tema tan complejo- le contestó: “Es cierto. Las nuevas leyes mexicanas permiten que eso suceda. Sin embargo, estamos hablando de justicia, no de estadística. Hay quienes piensan regresar al viejo sistema, pero -le preguntó, ahora ella al joven-: ¿qué pasaría si saliendo de aquí te obligan a confesar un delito que no cometiste?. La ley anterior -concluyó- se conformaba con una confesión.

Esa pregunta de Fromow Rangel hace recordar aquel revelador filme “Presunto Culpable”, del 2011 que documentó la injusticia del sistema penal de entonces, cuando un joven tianguista de Ixtapalapa al salir de trabajar fue detenido por unos policías acusándolo de homicidio y condenado después por un Juez y un sistema cerrado, opaco, e inquisitorial.

Las evidencias filmadas durante un segundo juicio que iba por el mismo camino del primero, y las aberraciones exhibidas en la película, lograron la libertad de aquel joven.

Hoy, no sería necesario aquello. Con el *Nuevo Sistema de Justicia Penal* nunca se podría condenar a nadie así de arbitrariamente.

El NSJP ha generado tales reacciones que, pese a que la implementación del mismo concluyó formalmente hace un año, -y que supuestamente hasta ahí llegaba la responsabilidad de la Dra. María de los Ángeles Fromow- ha continuado en su cargo porque como ella misma lo dice: comparemos el Nuevo Sistema con un recién nacido que tiene todo el potencial para desarrollarse, pero que tenemos que cuidarlo y atenderlo para que crezca y maduren sus frutos.

México -continúa la funcionaria- llega tarde a nivel global con este sistema, pero precisamente ello nos ayuda a no cometer los errores que cometieron otros países. Y eso “es lo que ahora estamos haciendo”, aclara.

Se trata de tres ideas básicas para darle toda la oportunidad: 1) Perspectiva, que tiene que ver precisamente a partir de donde estábamos y a dónde queremos ir; 2) Tiempo, el necesario para normalizarlo; y, 3) Esfuerzo: el trabajo y la preparación de todos los obligados -policías, fiscales, abogados defensores, peritos, personal penitenciario y demás en su correcta aplicación-. Solo así podrá consolidarse y convencer a la sociedad de su importancia para la mejor impartición de Justicia.

La responsabilidad de la Doctora Fromow Rangel es histórica: el NSJP es un parteaguas en nuestro país en materia del respeto a los derechos humanos, la oralidad, la transparencia, la presunción de inocencia y demás en los juicios penales, de ahí lo destacado y valioso de su quehacer cotidiano, lo cual resaltamos en esta edición.



Nuestra mujer destacada de este mes, la Dra. en Derecho María de los Ángeles Fromow Rangel, logró implementar a marchas forzadas el discutido *Nuevo Sistema de Justicia Penal* en todo el país. Y ahora continúa en su empeño para que -pese a las críticas- termine por convencernos.

Tras una formación universitaria de excelencia, tanto como académica y de abogada de la iniciativa privada, conferencista, articulista, funcionaria del Tribunal de lo Contencioso Electoral, ella fue nombrada el 2001 por el presidente Fox como titular de la *Fiscalía Para la Atención de Delitos Electorales* (la FEPADE) cargo que desempeñó hasta el año 2007 y en el cual instrumentó el Sistema de Gestión de Calidad Total que le mereció premios nacionales. Posteriormente se incorporó al régimen de Felipe Calderón.

La reforma constitucional del año 2008 que creó el NSJP concedió ocho años de preparación para implementarse en todo el país. Pero a 3 años y medio de llegarse a la fecha límite, el presidente Peña Nieto la nombró titular del sistema para acelerar los trabajos. Y lo sacó avante en tiempo y forma a base de diálogo, acercamiento y coordinación con los gobernadores de los Estados.

Y hoy su reto es consolidarlo, ahora en la vida diaria de la aplicación de la Justicia en nuestro país.

Lleva un año en esa tarea y, pese a las resistencias, se advierte su convicción siempre razonada y atenta a la discusión de cualquier objeción al NSJP.

Ese niño -como lo asemeja ella- con un gran futuro para satisfacer en México el sempiterno reclamo de Justicia... está por madurar.

Uni-Son e Itson se Hermanan Para Compartir sus Grandezas

De las primeras acciones en materia de vinculación con otros centros de educación superior que tomó el nuevo rector de nuestra -y de todos los sonorenses- alma mater, el Dr. Enrique Fernando Velázquez Contreras, fue la formalización el pasado mes de Julio, de un convenio de colaboración con el *Instituto Tecnológico de Sonora* (el ITSON), representado por su también rector Javier José Vales García.

Uno de los objetivos cardinales del convenio se refiere al mejoramiento de los niveles de posgrado de ambas instituciones -impulsando la oferta de sus respectivos diplomados, maestrías y doctorados que forman parte del *Padrón Nacional de Posgrado de Calidad* (PNPC)- y, en general de sus calidades educativas, mediante la conformación de un ámbito virtuoso en una red de colaboración mutua en materia científica y académica.

Se espera que recién llegados de sus vacaciones, a mediados del presente mes de Agosto en el arranque de los nuevos semestres, los educandos puedan ya aprovechar este nuevo vínculo entre la Universidad y el Tecnológico que, de inicio, favorece a los egresados de las licenciaturas en Psicología y Ciencias Sociales de la *Universidad de Sonora*, así como de Investigación Sicológica y de Investigación Educativa, además del doctorado en Sistemas y Ambientes Educativos del *Instituto Tecnológico*, según se destacó tras la firma del documento de colaboración.

Velázquez Contreras sostuvo que el documento también permitirá a ambas instituciones ampliar la movilidad de alumnos y docentes a través de estancias dentro y fuera del país, publicaciones conjuntas, así como avanzar en el concepto de doble titulación y entender en toda su dimensión los alcances que tiene de impulsar una red colaborativa

interinstitucional y multidisciplinaria, tanto como el acceso a recursos presupuestales adicionales.

Así mismo aprovechó la ocasión para señalar que una de sus metas como rector del alma mater es que las instituciones de enseñanza superior de Sonora ofrezcan alta calidad en todos sus niveles, por lo que se necesita reforzar la cobertura y la calidad de sus programas educativos. Y añadió que la *Universidad de Sonora* se caracteriza por su multiplicidad de relaciones tanto en el plano nacional como internacional, tal y como ahora se traduce con su vinculación con el ITSON.

A su vez, Vales García puntualizó que formalizar y dar continuidad al trabajo colaborativo que ya se tiene en diversos rubros educativos con nuestra casa de estudios, es una clara expresión de hermandad educativa que ayuda al engrandecimiento de ambos centros educativos.



Los rectores del ITSON y de la UNISON, Javier José Vales García y Enrique Fernando Velázquez Contreras, posan para la foto de registro tras la firma del *Convenio de Colaboración Científica y Académica* entre ambas instituciones de educación superior de aquí de Sonora.

En el cemento

#SeFraguaLaCorrupción



Enorme descuento por los aumentos de las cementeras.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

Este 2017, el cemento ha subido hasta un 20%. Y se anunció otro 12% ante el enojo de los constructores organizados tanto de la *Cámara Nacional de la Industria de la Construcción*, (CMIC) como la *Cámara Nacional de la Vivienda*, (CANADEVI), con el grito en el cielo, por los indiscriminados aumentos de las cementeras al vital insumo y que le pega al sector que mueve 40 sectores de la economía del país.

El descontento entre los empresarios del gremio de la vivienda y las cementeras por el anuncio de un nuevo incremento en el precio del cemento se está haciendo más ríspido, por lo que los desarrolladores han solicitado la intervención de la *Secretaría de Economía* (SE) y de la *Secretaría de Desarrollo Agrario Territorial y Urbano* (Sedatu), para que se establezca una mesa de análisis y, en todo caso, se frene el encarecimiento de este insumo.

De hecho ante la negativa de los desarrolladores de aceptar este incremento en el precio del insumo, *Cemex*, la mayor cementera del país, rompió su relación con la *Canadevi* y la *Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción* (CMIC) hace unos días, por lo que no se descarta que otras compañías sigan esta medida.

Canadevi advirtió otra alza al cemento, lo que provocará desaceleración en la vivienda, pero también impactará negativamente en el crecimiento del *Producto Interno Bruto* (PIB), ya que este sector impacta a 37 de las 42 ramas de la economía del país.

Refirió además que de no haber un avance y se consolide el aumento del precio del cemento, el precio de las viviendas podría subir hasta 8%, por lo que al final serán los consumidores los más afectados.

Constructores y concreteros independientes analizan la posibilidad de importar cemento ante los aumentos de precio injustificados de hasta del 20% por ciento que ha tenido este producto en el País, según la *Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción* (CMIC).

Se considera que el cemento ha sido incrementado sin justificación por los grandes consorcios cementeros del país, como un cartel oligopólico sin justificación alguna, violentando la competitividad del sector de la construcción, donde trabajan cerca de un millón 600 mil personas que podrán ver afectados sus empleos porque los constructores y viveros no están dispuestos a perder más utilidades y ganancias, según lo advirtieron.

El valor de la producción generado por las empresas constructoras del sector público a nivel nacional cayó 14.7% a tasa anual real durante el primer bimestre del 2017, que significó la peor caída en 15 años, considerando sólo el periodo enero-febrero, de acuerdo con datos del *Instituto Nacional de Estadística y Geografía* (Inegi).

Tanto la vivienda como el sector público se verán afectados dramáticamente, si no llegan acuerdos el sector privado entre sí y el gobierno haga su parte de negociación para que se logre el consenso.

Por otra parte, el sector de la construcción está siendo afectado en su imagen y reputación en la calidad de las obras y la ingeniería que realizan en la obra pública en el país.

Pareciera que la corrupción no solo afecta a los políticos y funcionarios, sino que también se fragua la corrupción en las grandes empresas cementeras y empresas que licitan obra pública que en lugar de beneficiar la calidad de vida del mexicano, la hacen trágica y perversamente cara, con sus desmedidos actos que caen a un socavón sin fondo.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Amigas por un Sueño: Al Rescate de la Familia



A través de conferencias y pláticas con familias de los diferentes rumbos de la ciudad, las damas que integran "Amigas por un Sueño" buscarán dignificar, capacitar y transformar a cada mujer a través del Amor con enfoque bíblico, llevando como único fin acabar con la violencia intrafamiliar en apoyo a las acciones adoptadas por la gobernadora Claudia Pavlovich Arellano. ¡Enhorabuena!

***Francisco Santacruz Meza**

En el último artículo hicimos referencia del inesperado cambio que hizo el alcalde de Hermosillo, Manuel Ignacio Acosta, en los mandos policíacos en busca de erradicar al máximo la delincuencia que ya ha rebasado a la autoridad y que hoy en día la comunidad está en espera de los resultados para el bien y la seguridad del ciudadano.

Nos resulta muy interesante, en esta ocasión, señalar otro tema que aqueja la tranquilidad y el bienestar familiar, ya que en últimas fechas se ha puesto sumo interés por acabar de tajo con la violencia intrafamiliar, pues en últimas fechas va en aumento en Sonora, según las llamadas que recibe el número de auxilio 911 principalmente los fines de semana.

Esta situación no solo ha encendido los focos rojos en Hermosillo, sino que también en Cajeme, San Luis Río Colorado, Nogales y Guaymas, en donde ya se han implementado políticas transversales de atención a familias con este tipo de problemas, donde en la mayoría de los casos se ha detectado que el principal problema es la drogadicción y el alcoholismo.

La violencia intrafamiliar ha sido calificada como una de las mayores enfermedades sociales de nuestros tiempos. Cada día es más alto el número de mujeres y niños que sufren distintos tipos de abusos y, a pesar de los esfuerzos de concientización por parte de los gobiernos y órganos de ayuda social, aún no se conoce la profundidad de este flagelo debido a que las víctimas tienden a mantener su condición en secreto, aislándose y sufriendo por largos años esta humillante realidad.

Recientemente se ha podido observar la decisión de la gobernadora, Claudia Pavlovich Arellano, por atender esta problemática. A través del Instituto Sonorense de la Mujer, ha elaborado programas tendientes

a apoyar a las familias con asesoría jurídica, gestión social, asistencia psicológica y programas preventivos que van desde prevención de violencia en el noviazgo, niñas y niños por la igualdad, violencia de género, mujeres seguras, etc.

Haciendo lo suyo y más que una organización religiosa, el ministerio de la mujer de la Iglesia de Dios ha tomado esta tarea en sus manos y a través de "Amigas por un Sueño", han decidido ser parte activa del movimiento contra la violencia intrafamiliar, para lo cual a manera de licenciatura integró un programa tendiente al desarrollo personal para llevar a los hogares espacios de diálogo basados en el respeto, el amor y la amistad. Además, ofrecen programas a través de los cuales las mujeres tengan la oportunidad de ser escuchadas, contenidas y sanadas, descubriendo así su verdadero valor delante de Dios.

Las damas en mención llevan como meta dignificar, capacitar y transformar a cada mujer a través del amor con enfoque Bíblico.

Recientemente, una decena de estas damas lograron la licenciatura en *Consejería en Terapia Teocéntrica* y hoy ellas organizan pláticas y conferencias por distintos rumbos de la ciudad en donde participan, hombres, mujeres y jóvenes quienes además son escuchados sobre los problemas que enfrentan en familia.

La organización *Betseda* -filial a la Iglesia de Dios- fue el escenario en donde se impartieron los cursos, que estuvieron dirigidos por la señora Marce Soto Valencia y por la encargada de la *Red Territorial Ministerio de la Mujer*, M. Aida Lacarra Castro, así como el Pr. Felipe Padres Manríquez.

Ello es, pues, un esfuerzo más de la comunidad cristiana, para contribuir al bienestar de las familias hermosillenses.

Promoviendo la pintura... solo para quien pueda pagar



Una buena oportunidad de introducir a los niños en el arte pictórico se ofrece en la Plaza Zaragoza, donde todos los fines de semana se instalan mesas, sillas, caballetes y material especial para promover entre la población infantil el gusto por la pintura.

Lo malo es que, aunque es un lugar público, solo quien tiene dinero puede utilizar los pinceles y el material a la vista; los niños que no tienen... solo pueden ver.

Una propuesta de *Mujer y Poder* es que el Ayuntamiento subsidie a niños de escasos recursos que se acerquen al área y que también los comerciantes que ahí se instalan hagan lo propio.

Tal vez un par de niños "becados" ayudarían a descubrir un Picasso... ¿porqué no?

☹️ ¿Y el deporte?

Meses, muchos meses tiene inservible este aparato deportivo, ubicado en el área del B. Hidalgo donde diariamente decenas de personas acuden a ejercitarse.

Lo que debería de ser un lugar limpio, vigilado, reforestado, como lo es el centro histórico, luce totalmente abandonado y los vecinos y visitantes en general preguntan: ¿hasta cuándo?



¿Estacionamiento privado? ☹️

La pluma electrónica colocada en la explanada de Catedral... no impide que los carros se suban y se apropien de ese lugar público para estacionar sus vehículos.



Si bien es cierto el ciudadano hace muy mal al utilizar el área como estacionamiento, también lo es que la autoridad debe actuar y no lo hace propiciando con ello la anarquía que cada vez prevalece más en la capital sonoreNSE.

☹️ Protesta Antorcha Campesina

En las afueras de Palacio Municipal se han asentado vecinos de diversas colonias pertenecientes a *Antorcha Campesina*, informando uno de los líderes a *Mujer y Poder* que ello obedece a la falta de atención que han tenido del alcalde *Maloro Acosta* quien se comprometió a resolver su problemática en Mayo y a la fecha... ni siquiera los escuchan.

Ellos representan a 20 colonias del municipio y 10 del poblado Miguel Alemán. Piden servicios públicos y la regularización de sus viviendas lo que, por ley, deberían de tener.



😊 Oro para la Arquera Sonorense Alejandra Valencia



Alejandra sumó dos medallas de oro más a sus éxitos deportivos. Y va por más.

Vaya que acertó en el blanco la sonoreNSE Alejandra Valencia, quien logró en reciente competencia de tiro con arco realizada en la vecina República de Guatemala, tanto el oro individual como en la categoría de equipos, en una gloria más de éste deporte para México.

La prueba se realizó dentro del *Festival Deportivo Internacional* en aquel país, en la cual llegaron a la final individual dos mexicanas: la nuestra, Alejandra; y Aída Román, alzándose indiscutiblemente la sonoreNSE con un marcador de 7 a 1. Y en la terna por equipos en la modalidad de recurvo derrotaron a las cubanas 5 puntos contra uno.

Desde un principio la sonoreNSE se apuntó arriba de las competidoras cubanas, dominicanas, chilenas y de las guatemaltecas que conformaron éste festival deportivo. Y, así, con los resultados finales las mexicanas pasan en lo individual y en grupo -del que también forma parte Mariana Avitia- a la siguiente ronda rumbo a los *Juegos Centroamericanos* y del *Caribe Barranquilla 2018*.

La hermosillense, quien a los 17 años logró dos medallas de oro para México en los Panamericanos del 2011, participó también en las *Olimpiadas de 2012* en Londres; y el 2016 en Río de Janeiro quedando en cuarto lugar. Y con toda esa experiencia y triunfos nos promete el mejor de los futuros en esta exigente disciplina. Felicidades, Alejandra.

El Congreso de Sonora Cumple en Tiempo y Forma con Implementación del Sistema Estatal Anticorrupción



Durante la sesión legislativa, aparecen los coordinadores de las fracciones PRI, PAN y PANAL.

***Emilia González**

Al arribar a la fecha límite para contar con toda la legislación necesaria para implementar el Sistema Estatal Anticorrupción de Sonora (SEA), el Congreso local cumplió en tiempo y forma el compromiso, tras promulgarse las iniciativas aprobadas el pasado período de sesiones ordinarias.

Bajo la conducción de la Comisión de Régimen Interno y Concertación Política, que encabezan los coordinadores parlamentarios del PAN, Luis Gerardo Serrato Castell; PRI, Jesús

Epifanio Salido Pavlovich; y PANAL, Fermín Trujillo Fuentes, los diputados aprobaron la *Ley del Sistema Estatal*, que dotó de facultades a los ciudadanos para que participen en la elaboración de políticas públicas para el combate a la corrupción.

Como parte del proceso de creación de esta ley que es la columna vertebral del SEA, constituidos en un parlamento abierto se fortaleció la iniciativa oficial con las recomendaciones del *Instituto Mexicano de Competitividad*, las propuestas que presentaron los ciudadanos a través de colegios de profesionistas y de agrupaciones empresariales y sociales, y la iniciativa presentada por los diversos grupos parlamentarios.

De igual forma, los legisladores aprobaron la *Ley Estatal de Responsabilidades Administrativas*, donde se ampliaron los supuestos en donde los servidores públicos y particulares pueden ser sancionados al cometer faltas administrativas graves.

También aprobaron la reforma a la *Ley de Justicia Administrativa*, para otorgar las facultades necesarias al *Tribunal de Justicia Administrativa* en la resolución de dichas faltas consideradas graves.

En un ejercicio parlamentario enfocado en garantizar que los servidores públicos le rindan cuentas a los sonorenses, se discutieron las leyes que integran el marco normativo, y aunque las reformas la *Ley de Fiscalización Superior* y la *Ley Orgánica del Poder Legislativo* fueron aprobadas por mayoría, se privilegió siempre el debate parlamentario entre los integrantes de las seis representaciones políticas que existen en el Congreso local.

De igual forma, nombraron en tiempo y forma a los fiscales especializados en materia anticorrupción y de delitos electorales, a los magistrados de la *Sala Especializada del Tribunal de Justicia Administrativa*, al auditor mayor del ISAF y a la *Comisión de Selección del Comité de Participación Ciudadana* que encabezará el Sistema Estatal Anticorrupción de Sonora, y aunque en la selección de los titulares de las áreas se aprobaron los perfiles por mayoría, la Legislatura cumplió con la responsabilidad de construir un marco legal que garantice en Sonora gobiernos transparentes y eficientes.

Hagamos en la Cazuela un Guiso



***Tomás Herrera**

// ¡Engracia, sal al comedor que el cliente quiere felicitar a la cocinera!" "¿En estas fachas?" "Mis respetos por su guiso señora, riquísima sazón; ¿cuál es su secreto?" "Secreto, Sr".

Y así son los proyectos de la vida. Como un guiso. Como un buen guiso. En ocasiones es mejor no preguntar por los secretos de cuchara y dar crédito al "buen tino" en el manejo de los ingredientes, o de las situaciones, o de las oportunidades.

Nada importante en la vida es lineal. Y si los vaivenes te desesperan, no estás capacitada/capacitado, para protagonizar experiencias importantes.

¿A qué te sabe lo que compras hecho? ¿A comodidad, a pereza, gratuidad, falta de imaginación, incapacidad, miedo...?

¿Qué sientes cuando siembras y cosechas... cuando rompes la imaginación y tus resultados son excelentes... cuando canalizas tus miedos y logras tu objetivo... cuando tu desesperación consigue la calma y contemplas los buenos resultados...?

¡El guiso salió excelente! Muchos ingredientes en la misma cazuela (tu persona, tu cabeza, tus hombros, los ojos, el oído). Checar, probar, atinar, volver a checar, volver a probar... dar con el sabor, dar con el sazón y, listo, ¡salió sabroso! La misma cazuela, un montón de elementos diferentes. Se podría llamar: "el arte del buen hacer".

La propia madurez requiere del "arte del buen hacer". Imposible ir a comprar el carácter ya hecho.

Sacar una familia adelante requiere del "arte del buen hacer". En ningún centro comercial te venden familia ya hecha.

Educar requiere del "arte del buen hacer". Ni por catálogo se consiguen hijos a medida.

En el fondo, el "ritual" de todas las cosas importantes es el mismo, tanto en el factor humano, profesional, ocio, persona: soñar, disciplinarse, formarse y perseverar.

Ser empresario de calidad requiere del "arte del buen hacer". Heredarás patrimonio pero no la sazón personal que debes darle a tu trabajo.

Gobernar requiere del "arte del buen hacer". La compra de un poder lleva a la devaluación. La vocación de servicio necesita del "arte del buen hacer". La ingenua intención requiere el fortalecimiento de la razón.

En el fondo, el "ritual" de todas las cosas importantes es el mismo, tanto en el factor humano, profesional, ocio, persona: soñar, disciplinarse, formarse y perseverar. Un sencillo andamiaje que le da osamenta fuerte a cualquier proyecto por más elementos adversos que acompañen el periodo de construcción de los sueños.

Una mamá, de culta imagen, nos compartía lo desesperada que vivía por culpa de la conducta de su hijo; se encontraba "en el límite de sus fuerzas", decía, no sabía qué hacer. Escuchándola, imaginábamos a su hijo como un joven adolescente inquieto, travieso, con poca sintonía con su madre. Cuando le preguntamos "¿Cuántos años tiene su hijo?", contestó que cinco. Cinco años tenía su hijo.

Se estaba quemando el guiso de la cazuela.



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Una Herencia



Doña Catalina Balbuena fue premiada por su fidelidad y servicios prestados a doña Consuelo de Nopper quien le heredó su fortuna valuada en más de dos millones de dólares.

*Mujer y Poder

“No vivo sola... vivo con Dios” fue la respuesta que nos dio doña Catalina Balbuena al conocerla y responder a nuestra pregunta de si residía sola en la mansión heredada por su patrona, quien premió así su fidelidad de más de 40 años de servicios.

Ubicada en una esquina privilegiada, frente al Malecón de la Bahía de La Paz, BCS, la casona llama la atención de los turistas y más de uno se ha acercado

procurando adquirirla pero esta mujer, hoy de 87 años... no la vende.

Doña Catalina, sirvió y cuidó con especial esmero y cariño a doña Consuelo de Nopper, quien junto con su esposo de origen francés dejó Santa Rosalía cuando la mina *El Boleo* cerró sus puertas.

Nos platica que conoció a doña Consuelo en la ciudad de México porque allá residieron algún tiempo. Y de ahí... toda su vida estuvo a su servicio y se trasladó junto con ellos cuando cambiaron su residencia a La Paz.

Comparte sus recuerdos con *Mujer y Poder* y comenta que su patrona era una mujer reservada que nunca abrió las puertas de su hogar y se distraía en la atención a varios perros que eran como su familia ya que no tuvo hijos. La francesa encontró en Catalina a una amiga que la acompañó incluso a Europa, y en *La Paz* realizaba junto con ella el deporte de su pasión: el remar de la *Bahía a El Mogote* (área natural protegida localizada frente a la mansión de los Nopper)

Doña Catalina era, pues, su dama de compañía. Una mujer fiel que dedicó su vida a la atención del hogar y de su patrona. Y fue premiada por ello nada más y nada menos que una enorme propiedad de aproximadamente cinco mil metros, valuada en dos millones de dólares.

Cuando se enteró de la noticia... no podía creerlo. “Yo decía que no era verdad... que cómo era posible”, nos confiesa. Pero era cierto. La casona era de ella.

Los servicios, fidelidad, atención y cuidados otorgados durante tantos años hicieron que doña Consuelo pensara en ella para dejarle todas sus propiedades, mismas que cuida con esmero ya que las habitaciones permanecen igual que como su amiga las dejó al morir.

El tiempo no ha pasado por la enorme residencia. Está ahí,



En una esquina privilegiada se encuentra la residencia heredada.

Inesperada

Fotos exclusivas de Mujer y Poder



Ella continúa recorriendo los pasillos como lo hacía cuando vivía su patrona.

encapsulado. Incluso el escritorio de la oficina se encuentra como si ella aún lo utilizara: papeles, accesorios, libros y cuadernos permanecen en el mismo lugar. Y la biblioteca, ubicada en la parte superior, es toda una reliquia: el mobiliario, los libros, la decoración y las fotografías dan fé de lo que fue la vida de sus antiguos propietarios.

Todo está intocable, porque doña Catalina no ha querido vender nada. Incluso por fuera de la casa hay un enorme letrero que dice "Esta casa no se vende" porque varias son las personas que han tocado a su puerta buscando comprarla, por el lugar privilegiado en que se encuentra.

Por su parte, ella sigue viviendo igual que siempre lo hizo. Su vida no cambió al recibir esa inesperada fortuna. Ella sigue recorriendo los amplios corredores de la residencia igual que como cuando vivía su patrona.

Transcurren sus días cuidando a sus gallinas (tiene 40 que corren libremente por la enorme huerta), a un pavorreal y atendiendo sus árboles frutales. No ha cambiado su estilo de vida porque es una mujer sencilla que incluso no ocupa la mansión para vivir sino que construyó una casita hace seis años ahí mismo, en el patio, enseguida de la casona de la familia Nopper.

Dado que ella no tuvo hijos, piensa heredar esa propiedad a sus hermanos que residen en el Distrito Federal pero mientras... disfruta del espacio y vive feliz recordando las vivencias que compartió con doña Consuelo, esa francesa que conoció en su juventud y llegó a ser parte importante en su vida.

La herencia inesperada fue recibida con sorpresa y agradecimiento.



La biblioteca -al igual que las demás habitaciones de la mansión- está intacta, con libros y mobiliarios franceses.

VIVE LA EXPERIENCIA SANTOVALLE

Deliciosa fruta fresca, pan recién hecho,
una selección exclusiva de cortes y vinos.
Descubre un lugar único donde podrás
encontrar los productos que tanto
te gustan.



CONOCE SANTOVALLE Y COMPRA MEJOR

  santovallemx

Abierto de 7am a 11pm
Blvd. Kino y Gómez Farías



santovalle[®]
GRAN MERCADO

La Tarea de Verano del Instituto Sonorense de la Mujer



Clisé del seminario de capacitación del ISM para mujeres líderes de Guaymas y de Empalme.

Antes de salir de vacaciones y para dejar listo el quehacer una vez de vuelta al trabajo, el Instituto Sonorense de la Mujer realizó, entre otras actividades, al menos dos sobresalientes.

En las ciudades de Guaymas y de Empalme se capacitó a las lideresas sociales de esa región sobre la violencia de género, tanto en relación con las nuevas masculinidades -estas últimas y de las cuales les prometemos a nuestros lectores publicar más respecto al significado e impacto- como en los mecanismos de defensa legal de las mujeres.

“Lo que buscamos con estos seminarios es que las mujeres adquieran conocimientos y herramientas que, a su vez, puedan replicarlas en otras mujeres”, comentó la titular del ISM Blanca Saldaña López, quien encabezó las reuniones con autoridades municipales, y con funcionarios estatales y federales responsables del sector, y a quienes les pidió reforzar el Sistema Estatal de Igualdad entre Hombres y Mujeres.

Paralelamente, y para el próximo regreso a clases se suscribió un convenio para sumar a los alumnos de la Universidad Vizcaya de las Américas a los programas de trabajo del Instituto buscando “empatar con los jóvenes que están por egresar y poder integrarlos en pro del desarrollo y fortalecimiento de la sociedad”, resaltó Saldaña López.

En otra acción, más de 10 mil sonorenses se beneficiarán con la aplicación del Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas (el PAIMEF 2017), iniciándose el taller de capacitación personal profesional del ISM, y que llevará esa actividad a 12 municipios de aquí de Sonora.

Para poner en marcha éste sistema, que permite

implementar y ejecutar acciones de *Prevención de la Violencia Contra las Mujeres*, arrancó la instrucción de 42 profesionistas que recorrerán comunidades rurales y municipios del Estado, con la intención -bien comisionadas- de homologar criterios operativos, sociales y legales al respecto.

Se trata de sicólogas, abogadas y trabajadoras sociales que logren influir en el desarrollo y fortalecimiento de las mujeres, niñas y niños en materia de prevención, atención, sanción y erradicación de la violencia contra las mujeres, a través de cursos, talleres, asesorías y terapias.

Pues sí, como todas las demás dependencias oficiales, el ISM también salió de asueto, pero dejó tarea de verano y listo el quehacer para el regreso al trabajo.



Momento durante la capacitación del ISM para aplicar el PAIMEF-2017 aquí en Sonora.

Los Más Bellos Momentos de la Ópera



Los mexicanos brillan en Estados Unidos por su talento. En la ópera *Opera Greatest Moments*, tres de los cuatro solistas son de raíces mexicanas y varios integrantes de la orquesta... ¡también! En la foto, aparecen los artistas al final del concierto que tuvo lugar en el Centro de las Artes de Escondido, California.

*Mujer y Poder

Excepcional concierto de ópera tuvimos oportunidad de disfrutar en el Centro de las Artes de Escondido, California, el mes pasado.

El programa, patrocinado por Jean Will -una amante de las bellas artes-, fue denominado *Los Más Bellos Momentos de la Ópera* porque precisamente fueron representadas algunas de las óperas más famosas y bellas: *Carmen*, *La Bohème*, *Pagliacci*, *Madame Butterfly*, *La Triavata*, *Rigoletto*, *Sanson e Dalila*, con magistral acompañamiento de la orquesta *Omaha Syphony*.

Todo un espectáculo fue presenciar ese ramillete de talentos porque el programa incluyó no solo música bella y llena de romanticismo sino también bailables y hasta actuación de parte del grupo de artistas, donde también participaron jóvenes, adultos mayores y aún niños.

Fue un singular programa donde el auditorio fue sorprendido con la versatilidad y talento de los artistas, bajo la dirección de Ruth Weber, la conducción de Enrique López-Yañez y las voces de la soprano Mónica Abrego, Zanda Svede, mezzo soprano, Gregorio González, barítono y Jorge López-Yañez.

Especialmente los mexicanos presentes nos sentimos muy orgullosos



Una mujer, Jean Will, es la fundadora y presidenta de la asociación que promueve el bell canto en California.



Fotos exclusivas de Mujer y Poder

Una decena de niños tuvieron participación en el programa, sorprendiendo gratamente al auditorio.

de ver en escena a varios latinos entre estos artistas de primer nivel que ofrecieron un recital de primerísima calidad.

La fundadora, Jean Will, estuvo presente y comentó que el propósito de la organización que preside es presentar programas con alta calidad de música y precios accesibles para la comunidad así como introducir al público -de todas las edades- a las obras más representativas del *bell canto*. ¡Y vaya que lo logra!

La ópera, considera, es la forma más perfecta del arte porque combina vocalistas, músicos, actores y danzantes y enaltece todos los sentidos. Así es, efectivamente... ¡todo un deleite!

Exposición

Talento Femenino

Una exposición muy especial, llena de colorido y arte, se está presentando en el *Women's Museum* de San Diego, California, ubicado en *Liberty Station* de esa hermosa ciudad.

Fue el pasado julio siete cuando la exposición titulada *Vibrant Movements* se abrió al público con invitados especiales de la artista de origen ensenadense, Julieta Valdéz, quien ha expuesto en innumerables ocasiones y espacios, siendo esta su primera colección de forma individual lo que es, sin duda, un reconocimiento a su calidad artística pues el lugar es precisamente un espacio destinado en resaltar el talento de las mujeres.

Fotos Exclusivas de: *Mujer y Poder*



La artista ensenadense, Julieta Valdéz, presentó por vez primera exposición individual.

Para los amantes del arte pictórico, les informamos que la exposición permanecerá abierta hasta el día 7 de este mes así que -tomando en cuenta el período vacacional-, aún hay tiempo de visitarla.

Mayor información: www.valenciagallery.com o en el cel (619) 752 6118.

Obra de gran colorido, movimiento y vida.

Concierto

Orquesta Juvenil Escudo Ciudadano

Un aplauso, un fuerte aplauso recibieron los menores integrantes de la *Orquesta Sinfónica Juvenil "Escudo Ciudadano"*, al presentar el mes pasado su primer concierto -*Concierto de Fin de Curso 2017*- en el auditorio del *Colegio de Bachilleres de Sonora*.

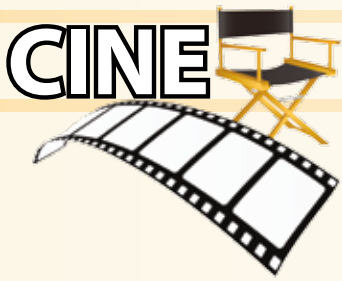
Ellos mostraron su talento a familiares y población en general, quienes reconocieron el esfuerzo y disciplina de mas de 80 niños y jóvenes que han logrado alejarse de la violencia y las drogas... cambiándolas por instrumentos musicales.



La Orquesta, es una iniciativa del *Secretario de Seguridad Pública*, Lic. Adolfo García Morales, quien estuvo presente en el evento para felicitar a los integrantes y explicar al auditorio que a través de la música se pretende disminuir los factores de vulnerabilidad social y que niños y jóvenes salgan de su entorno de violencia y se integren a una vida sana y productiva.

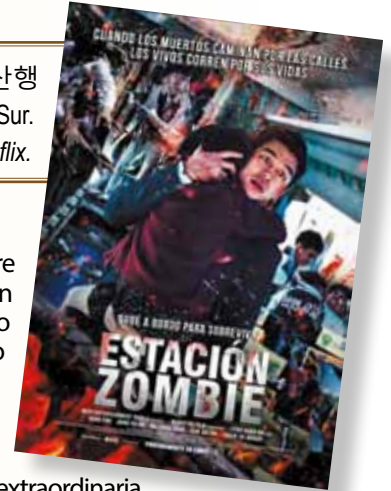
Felicidades por el esfuerzo de los menores y de la autoridad por cambiar la vida de los niños y sus familias.

Cosecharon muchos aplausos y el reconocimiento del auditorio los niños y jóvenes integrantes de la *Orquesta Juvenil Escudo Ciudadano*. El *Secretario de Seguridad Pública*, Lic. Adolfo García Morales, estuvo presente en el evento para motivarlos y felicitarlos por su esfuerzo.



Estación zombie: Tren a Busan

Dirección: Yeon Sang Ho. **Guión:** Yeon Sang Ho. **Título original:** 부산행 *Busanhaeng* (*Train to Busan*). **Género:** Horror. **Origen:** Corea del Sur. **Año:** 2016. **Distribuidora:** Netflix.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

Siempre es complicado decidir cuándo hacer lo correcto, mucho más cuando una contingencia se presenta.

¿Primero yo o ayudo a los demás arriesgando mi vida? Ninguna de las dos opciones es fácil de tomar. Sólo demuestran la calidad humana que nos queda en el momento donde parece que la adversidad ha acabado con eso a lo que llamamos conciencia.

Un inversionista divorciado y *work-a-holic*, después de muchos ruegos de su hija, decide llevarla con su madre a Busan.

Lo que empieza con un viaje tranquilo, sólo con algunas noticias de disturbios, pronto se convierte en una desesperada lucha por salvarse de las extrañas criaturas que comienzan a aparecer dentro del tren que los llevará a su destino.

Egoísta y despreocupado, este inversionista tendrá que tomar las decisiones más difíciles de su vida: salvar a su hija y a él, o ayudar a los pocos pasajeros que siguen con vida para poder escarpas a un lugar seguro.

Los zombies son un tema sobre explotado en el cine y la televisión desde hace ya unos años. Lo difícil es encontrar un concepto diferente a la cadena.

Darle un giro a esto es complicado pero el director Yeon Sang Ho lo logró con una maestría y sencillez extraordinaria.

Elogiada por la mayoría de los fanáticos de los zombies, *Tren a Busan* es una buena opción para disfrutar un fin de semana con amigos.

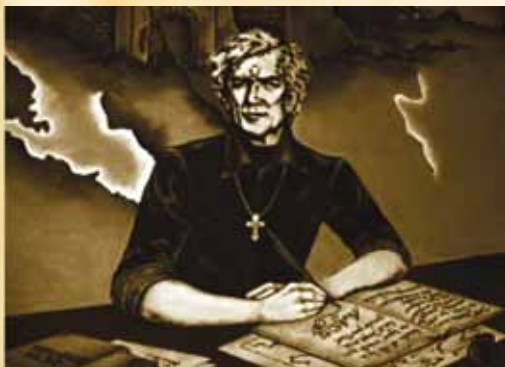


***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Comunicóloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: jimena.mendozaf@gmail.com

Efemérides

de Don Gilberto

¿Sabías que...?



Este mes recordamos el natalicio de Eusebio Francisco Kino (diez de agosto de 1645), en Segno, Italia.

***Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

El nueve de agosto de 1880, fallece en la ciudad de México el General José María Yáñez, quien el 13 de julio de 1854 derrotó a un numeroso contingente de invasores franceses al mando del conde Gastón Raousset-Boulbon. En 1919 sus restos y los de su esposa fueron trasladados a Guaymas donde reposan hasta hoy.

Del mismo modo recordamos el fallecimiento del señor Héctor Espino González (siete de agosto de 1997), beisbolista muy estimado en Hermosillo, cuyo estadio tiene su nombre.

Igualmente este mes conmemoramos el natalicio de Eusebio Francisco Kino (diez de agosto de 1645), en Segno, Italia. En 1687 este misionero jesuita llegó a la provincia de Sonora y durante 24 años realizó una labor civilizadora tan grande, que la mayoría de los pueblos que fundó existen hasta nuestros días. Falleció en la misión de Magdalena, el 15 de marzo de 1711 y sus restos fueron descubiertos y exhumados el 21 de mayo de 1966.

Y fecha muy especial para los sonorenses es el día 12 cuando en la ciudad de Oaxaca, en 1886, nació don Juan Navarrete y Guerrero, XIV Obispo de Sonora. En 1904 se trasladó a Roma ingresando al *Colegio Pío Latinoamericano* y allí recibió las órdenes sacerdotales el 11 de abril de 1909. En 1919 fue preconizado Obispo de Sonora y tomó posesión de la Mitra el 13 de julio del mismo año. Recibió el Palio Arzobispal en Roma, el 11 de octubre de 1964. Su fallecimiento ocurrió el domingo 21 de febrero de 1981.

Matar al Manco

Autores: Guillermo Chao Ebergenyi. **Género:** Historia novelada.

Editorial: Diana, México, 1993.

***Rafael Antonio Vidales**

El día 17 del pasado mes de Julio se cumplió un aniversario más del asesinato del General revolucionario sonoreense Álvaro Obregón, de ahí la ocasión para recordar las no aclaradas -y sobre todo las sospechas que recayeron sobre políticos de la época- y demás circunstancias misteriosas del magnicidio, como suele ocurrir en todo hombre de Estado muerto en el poder.

Como cada año, se le honró a Obregón en sus estatuarios del país y se pronunciaron discursos laudatorios en su memoria, pero en esta obra usted puede conocer, también, la cara no oficial de los eventos que cimbraron al México de entonces con el asesinato del que tras mil batallas en el frente enemigo logró sortear las balas de la muerte, solo para finalmente ser sacrificado por un solitario asesino, durante una comida en su honor y ya siendo presidente reelecto de la República.

Entre los lectores existe un dicho de que no debe juzgarse nunca -ni bien ni mal- a un libro por su portada. Pero en este caso puede juzgarse desde ella -tanto, por supuesto- como por su tan particular contenido.

La portada, a manera de retrospectiva, consiste en un dibujo del asesino -José de León Toral- y de su víctima al momento en que aquél le entrega una caricatura que le había hecho momentos antes y le dispara enseguida, precisamente como ocurrió en la realidad aquel día de 1928 a donde Toral se coló para cumplir la especie de llamado divino que lo llevó al magnicidio.

Un año después de la aparición de esta obra, en 1994, fue asesinado Luis Donaldo Colosio también por un loco solitario inspirado, a su vez, por los caballeros águila de los aztecas. Pero esa es otra historia que esperemos nos cuente algún día este autor escudriñando, como lo hace en ésta obra, y atado los cabos que otros investigadores dejaron sueltos.

Esta historia solo es novelada en los aspectos de ambientación de la trama, porque "los hechos que en ella se narran ocurrieron en el lugar y tiempo indagados y documentados por el autor", según nos previene él mismo.

Para quienes, noveleros al fin, gusten de detalles poco conocidos,

este libro está lleno de pasajes bien trabajados. Algunos ejemplos que lo engancharán en su lectura: en vez de medallas Obregón lucía orgulloso la pérdida en combate de su brazo derecho. Contrario al consejo de los médicos de colocarse una prótesis -que se recomienda como sustituto emocional del miembro amputado- se mandaba hacer trajes de sastrería con la manga recortada; increíblemente una persona apocada y pacífica como Toral pasa entre decenas de personas armadas y con una sangre fría y poco diestro en el manejo de una pistola logra el magnicidio; los al menos dos grupos más de organizaciones que planeaban detalladamente el homicidio y a quienes Toral se les adelantó, aunque quedó la duda (porque no se realizó la prueba pericial oficial de balística) de que por el número de heridas de bala en su cuerpo Obregón fue acibillado por varios asesinos más aprovechando la ocasión.

Y, lo más sobresaliente: siguiendo con su tesis iniciada en su primer novela y éxito de librería "De Los Altos: la Gran Novela de la Cristiada" (1991), Guillermo Chao Ebergenyi sostiene aquí que en la guerra cristera el gobierno no le disputaba al clero el credo popular sino el poder; que los partidos políticos cristianos eran vanguardistas de las luchas campesinas y obreras de México y que le costó al régimen el asesinato de en aquel momento el general revolucionario más poderoso, reconocido y apreciado por el pueblo: el General Álvaro Obregón: "quien, a falta de su brazo derecho, juró la constitución con el izquierdo pero hizo un gobierno de derecha. Al revés de su antecesor Plutarco Elías Calles que juró con la derecha pero hizo un gobierno de izquierda".

En 1928, en medio de una crisis política fue asesinado el presidente electo Álvaro Obregón; en 1994, Colosio, el seguro ganador de las elecciones y en un ambiente de incertidumbre, también fue asesinado. Hoy existen voces que previenen de otro magnicidio por la desatada ambición del poder.



Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Lina Cavalieri

“La Donna piú bella di mondo”

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Lina Cavalieri nació el día de Navidad en Rieti, a unos 80 kilómetros al norte de Roma. A los catorce años, un amigo de la familia descubrió sus dotes vocales y Natalina comenzó a actuar cada noche en un pequeño teatro de Viterbo para ayudar a su familia.

Poco después frecuentaría espectáculos en el barrio romano del Trastévere con su voz deliciosa. Posteriormente, la joven Cavalieri se dirigió a París donde obtuvo trabajo como cantante en uno de los *cafés-concerts* de la ciudad y pronto realizó variadas presentaciones en salas de música en otras ciudades de Europa, sin dejar de estudiar y entrenar para desarrollar su voz.

En 1900 hizo su debut operístico en Lisboa, Portugal, en 1900 (como Nedda en la popular ópera italiana “Pagliacci”). El mismo año se casó con su primer marido, el príncipe ruso Alexandre Bariatinsky. En 1904, cantó en la *Ópera de Monte Carlo* y en 1905, en el *Teatro Sarah Bernhardt* en París. Protagonizó junto a Enrico Caruso la ópera “Fedora”, la cual se trasladan ella y Enrico Caruso en la Ópera para ser presentada en New York, donde debutaron en el *Metropolitan Opera* el 5 de diciembre de 1906 y permaneciendo en actuaciones durante dos temporadas, actuando de nuevo con Caruso en 1907, en Puccini *Manon Lescaut*.

Reconocido por su gran belleza, por su voz y la capacidad de actuar, ‘la Cavalieri’ se convirtió en una de las estrellas más fotografiadas de su época. Durante la temporada de 1909-10, cantó con la *Ópera de Manhattan* de Óscar Hammerstein.

Otras óperas en su repertorio incluyeron *La Bohème*, *La Traviata*, *Faust*, *Manon*, *Andrea Chénier*, *Thaïs*, *Les contes d’Hoffmann* (como la cortesana Giulietta), *Rigoletto*, *Mefistofele* (como Margarita y Elena), *Adriana Lecouvreur*, *Tosca*, *Hérodiade* (Como Salomé), *Carmen* (el papel protagonista), *Siberia* y *Zazà*.

Durante su carrera, cantó con otros destacados cantantes, entre ellos Giuseppe Anselmi, Mary Garden, Mattia Battistini, Titta Ruffo, Feodor Chaliapin, Nikolay Figner, Antonio Scotti, Vanni Marcoux, Giovanni Zenatello, Tito Schipa y el tenor francés Lucien Muratore.

Después de retirarse del escenario, Cavalieri dirigió un salón de cosmética en París. En 1914, en vísperas de su cuadragésimo cumpleaños, su belleza aún espectacular, escribió una columna de consejos sobre el maquillaje para mujeres en la revista *Femina* y publicó un libro, *My Secrets of Beauty* y desarrolló en 1926 una gama de productos de belleza. El mismo año, lanzó su propio perfume, llamado “Mona Lina”, aparentemente inspirado en la *Mona Lisa* de Leonardo da Vinci.

En 1915, ella volvió a su Italia nativa para hacer películas. Cuando ese país se involucró en la *Primera Guerra Mundial*, fue a los Estados Unidos donde hizo cuatro películas más, silenciosas.

A los sesenta años, cuando empezó la *Segunda Guerra Mundial*, trabajó como enfermera voluntaria. Cavalieri fue muerta el 8 de



febrero de 1944 durante una incursión aliada que destruyó su casa en Florencia cerca de *Poggio Imperiale*, donde fue puesta bajo vigilancia policial debido a su marido extranjero.

La imagen de ‘la Cavalieri’ fue inmortalizada, no solamente por las fotografías, sino que también sirvió de modelo para pintores de la época. Uno de ellos, el artista italiano Giovanni Boldini, la retrató en varias obras. Pero, sin duda, el creador que utilizó obsesivamente su rostro, fue el diseñador italiano Piero Fornasetti, quien reprodujo como motivo para su “Tema y Variaciones” su rostro el cual encontró en una revista del Siglo XIX.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Se Hartan de la Inseguridad Vecinos de la *Colonia Modelo*

***Mujer y Poder**

Fotos del celular de los vecinos

Vecinas de la *Colonia Modelo*, algunas muy cercanas a *Mujer y Poder*, han elevado sus quejas a las autoridades en contra de la malvivencia, la indigencia, el exhibicionismo, la prostitución y la inseguridad que pulula en su entorno y están, incluso, tomando medidas fuertes de protección... ante lo que es visible: una ausencia de atención de parte de las autoridades competentes.



Los propios vecinos han atrapado a los delincuentes y los han puesto ante la autoridad pero, dicen, los sueltan al ratito.

Ahí, como en otras partes de la presumida ciudad de Hermosillo, el problema fue de menos a más, hasta llegarse al colmo de la paciencia de sus moradores. Muchos son los programas reactivos de la autoridad (Escudo Ciudadano, Policía de Proximidad y demás), pero se ha olvidado algo elemental: la cero tolerancia inicial para evitar después el descontrol total, como está ocurriendo en esta colonia. Si desde un principio se hubieran atendido las voces de alerta de los vecinos no se habría llegado a los niveles actuales.

Aquí en la colonia, informan, se "pistean" en vía pública y la policía no hace nada; también venden droga en el parque *Tutulí* y pese a que han hecho un trabajo de investigación policiaca dando señas exactas del problema, las autoridades... nada hacen. "El Lic. Adolfo García Morales (titular de la SSP) no ha cumplido lo

que nos prometió", expresa una de las mujeres del lugar (cuyo nombre reservamos por petición expresa). "Está lleno de indigentes, de drogadictos, tiradores de droga, rateros, exhibicionistas sexuales hombres y mujeres. Ya no aguantamos".

Casas abandonadas e infestadas: nido de indigentes, asunto de la autoridad municipal. Se ven tipos husmeando en las casas, nos dicen. "Terminaremos en la colonia haciéndoles justicia a los delincuentes; hace unos días en la madrugada los vecinos atraparon a uno y, ni modo, le sacaron sangre..." comenta. El problema ¡explotó en la *Modelo*!

Además, denuncian, hay un prostíbulo cerquita del preescolar *Gustavo Adolfo Becquer*, y han detectado que los rateros -algunos jóvenes y otros de mediana edad- andan en bicicletas o carros, con celulares para avisarse entre ellos y herramienta para abrir ventanas o puertas; trabajan en grupo. Algunos traen carritos de supermercado con objetos robados y ni quien les diga nada.

La investigación policiaca... ya la hicieron los vecinos. Ahora falta que las autoridades (municipales y estatales) actúen.



Por las noches y madrugadas, los residentes de la *Modelo* vigilan. A este sujeto lo han visto rondando, en espera de un descuido para cometer sus fechorías.



Hay peligro de que la situación se complique y la justicia llegue por propia mano de los afectados. Ya sucedió que a uno de los delincuentes lo agarraron *in fraganti* y al someterlo lo lastimaron. "Le sacaron sangre... nimodo", dijo una de las vecinas.



Los maleantes se llevan lo que pueden, a la vista de todos, y con un carrito de supermercado. ¿A quien pertenece?, cuestionan los afectados.

Todos Santos:

Pueblo Mágico, en Baja California Sur

*Mujer y Poder

En la región más austral de nuestra vecina -y a la vez tan distante por el Mar de Cortés que nos separa- la enorme Península de California, nos encontramos con este rincón de México que a pulso se ganó la distinción de *Pueblo Mágico* hace ya una década: *Todos Santos*, un lugar de gran encanto donde *Mujer y Poder* estuvo el mes pasado.

Hoy por hoy, Baja California Sur -donde se encuentra este pueblo a escasos tres kilómetros del litoral del Océano Pacífico- es un punto de destino en México por su historia, su clima, sus playas, su ambiente bohemio, cultural y gastronómico. Es el lugar ideal para visitar porque, además, se encuentra muy cerca -a escasos 70 kms- de *La Paz* y *Los Cabos* así que la atracción es para quien busque tranquilidad y quien desee combinarla con el bullicio de esos dos centros turísticos.



Todos Santos es un pequeño paraíso de tranquilidad y es todo un deleite caminar por sus pintorescas callecitas. La foto lo expresa todo.

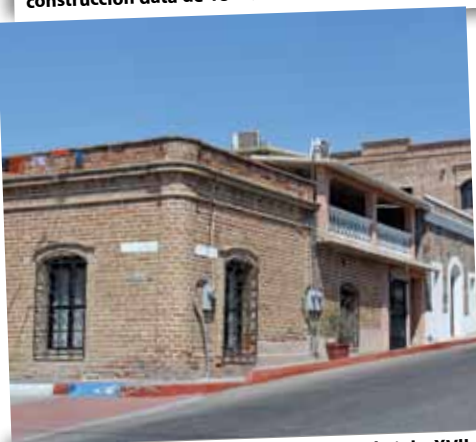
Nuestro destino tiene historia, geografía y anécdota: el origen de la misión *Santa Rosa de las Palmas Todos Santos* se pierde en los inicios del siglo XVII; lo marca el Trópico de Cáncer -que ya en el continente y cruzando el mar bermejo atraviesa en su cintura al Estado de Sinaloa un poco al norte de Mazatlán (otro tesoro nuestro)- y porque su *Hotel California* fue inspiración para la famosa composición poética y musical del mismo nombre al grupo *The Eagles* (Las Águilas) rocanroleros norteamericanos de los años 70's, y cuya pieza le ha dado varias veces la vuelta al mundo (Hoy, por cierto, se cruzan las demandas judiciales por la originalidad del título de la canción y el nombre del hotel, que data de 1950, y los souvenirs que se venden a pasto).



En pleno Centro Histórico, por supuesto, la Plaza Central y el Teatro cuya construcción data de 1840.

Todos Santos se distingue por su vocación cultural y es cuna de pintores, escultores, artesanos e intelectuales. A finales de los 90's el sitio fue elegido por pintores y escritores de origen norteamericano como lugar de descanso, y muchos de ellos han establecido ahí su residencia permanente. Cuenta con innumerables galerías de arte y escultura, así como numerosas tiendas especializadas en artesanías de estilo mexicano.

Sus festivales son variados: el de Música en el mes de Enero donde a partir de este año fueron sub sede del Festival FAOT de Alamos, gracias al esfuerzo de la Secretaría de Turismo y al de un gran promotor cultural: el empresario hotelero Fernando Salas; en Febrero el del Arte (con conciertos, bailables y exposiciones) y el de Cine (francés incluido); El Festival del Vino en Mayo; en



Rodeados de grandes construcciones del siglo XVII. *Todos Santos* se encuentra a 80 kilómetros al suroeste de *La Paz*, y a 85 del *Cabo San Lucas* y con muy fácil acceso. De Hermosillo... ¡vuelo diario al destino!

del Mango, y las fiestas patronales el 12 de octubre. Y su clima, es templado, inmejorable, al grado de conocerse como "la Cuernavaca de Baja California Sur".

Si Usted visita los distintos destinos de placer y de aventura de la Baja Sur, o la capital *La Paz* (puros nombres bonitos tiene la península) pásese a *Todos Santos* donde se encontrará con la mejor de las hospitalidades.

Fotos Exclusivas de:
Mujer y Poder



El famoso *Hotel California*, visita obligada.

Guaycura Hotel Boutique & Spa



El Hotel Boutique Guaycura tiene 14 suites, dos piscinas, spa y galería de arte. Está ubicado a unos pasos de la Plaza Central, en pleno Centro Histórico de Todos Santos, B.C.S.

Fotos Exclusivas de Mujer y Poder

*Mujer y Poder

Al entrar a la sobria construcción de ladrillo del Hotel Boutique Guaycura, el visitante encuentra un espacio lleno de arte.

Obras pictóricas, que muestran algo de lo que es Todos Santos, B.C.S., se encuentran por doquier. Son del artista Enrique Gamboa, que plasma escenarios representativos del lugar, y caligramas de Elisa Salas que se exhiben para dar la bienvenida a los huéspedes de ese bello hotel que destaca por su arquitectura, decoración mexicana contemporánea y por sus muchos detalles. Las obras son parte de la galería de arte con que el hotel cuenta como un atractivo más para quienes los visitan.



Un hotel de primera donde el descanso y la relajación son seguros.



Los cuartos de este elegante hotel boutique fueron decorados con gran esmero y el mobiliario y accesorios son obra de artesanos mexicanos, de diversos puntos del país. En la gráfica, un espectacular baño con tina y lavamanos de cobre amartillado.

Es un inesperado y grato recibimiento en espacio lleno de historia, construido en el siglo 19 como residencia de una familia española que llegó al pueblo con los ingenios azucareros y que posteriormente fue edificio de gobierno, escuela y actualmente, desde hace ocho años, hotel boutique, según nos comentó la directora general, Yolanda Contreras, quien fungió como guía de *Mujer y Poder* en reciente visita de descanso.

Fuimos invitadas al *Festival de Cocina Baja Med* que por vez primera se realiza en Todos Santos por iniciativa de los hermanos Fernando y Guillermo Salas -socios del *Desarrollo Cabo Santos*- y por el propio chef Miguel Angel Guerrero. El Festival fue un evento de primera donde los invitados nos deleitamos con los platillos servidos y el vino de Camilo Magoni, todo con una vista espectacular a la orilla de la playa, en *El Faro Beach Club*, que forma parte del conjunto de espacios que



A la orilla de la playa, en *El Faro del Hotel Guaycura*, tuvo lugar la cena de bienvenida del *Festival de Cocina Baja Med*. Es un área espectacular que se ha convertido en preferida para la celebración de eventos diversos, sobre todo bodas.

ofrece el *Hotel Guaycura* a sus huéspedes: el hotel, *El Mirador* y *La Terraza*. Las cuatro áreas tuvimos oportunidad de conocer en los diversos eventos organizados con motivo del Festival.

No nos extenderemos mucho en nuestro texto para mostrarle al lector algunas gráficas de este excepcional hotel, lleno de encanto que tuvimos la fortuna de conocer.

Más fotografías en:
www.mujerypoder.com.mx
www.guaycura.com

• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



BEVERLY SALA

Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Ciudad de México y Área Metropolitana • Arboledas • Félix Cuevas • Galerías Atizapán • Reforma • Toreo
• Pedregal • La Cúspide • Interlomas • Santa Mónica • Tezontle • Vía Vallejo • Perisur • ¡NUEVAS! • Palmas • Plaza Carso • Paseo Ventura •
¡Próximamente! • Polanco • Paseo Interlomas • Paseo Hipódromo • Villa Coapa

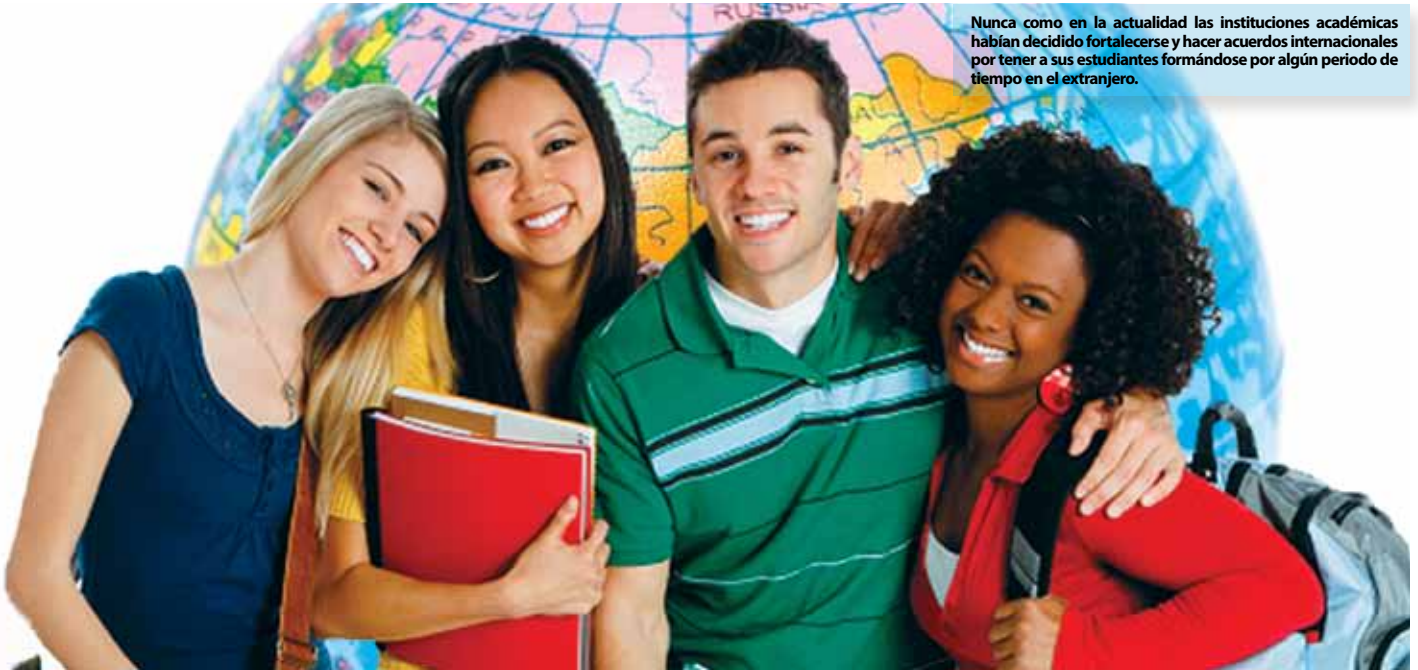
Interior de la República: Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Hermosillo • Culiacán • Irapuato • Pachuca •
Aguascalientes • ¡NUEVA! Juriquilla • ¡NUEVA! San Luis Potosí • ¡Próximamente! Cuernavaca Fórum •

www.casadelaslomas.com



Interacción Global

Nunca como en la actualidad las instituciones académicas habían decidido fortalecerse y hacer acuerdos internacionales por tener a sus estudiantes formándose por algún periodo de tiempo en el extranjero.



***David Abraham Ruiz Ruiz**

Desde la *Segunda Guerra Mundial* se ha querido unificar el mundo. Luego de atrocidades que devastaron familias y generaciones que incluso hoy aún no se ven completamente recuperadas, las grandes potencias del orbe optaron porque el sur sea el norte y el este esté junto al oeste.

Se crearon instituciones para velar por todo y por todos: el *Banco Mundial*, el *Fondo Monetario Internacional*, la *UNICEF*, la *ONU*. Es la idea de unificar naciones, ideas y economías que trajeron consigo instituciones de tal calibre, que en la actualidad siguen forjando el destino de las naciones.

Es ante la catástrofe, ese punto más bajo de la humanidad en el que millones de vidas perecieron, que percibimos la necesidad de empezar a borrar barreras imaginarias creadas por la xenofobia o el racismo. No podíamos permitirnos otro escenario similar, así que debíamos comenzar a prevenir el caos.

Las instituciones sólidas son la diferencia primordial entre el alto y bajo desarrollo, la nula o rudimentaria institucionalidad suelen ser la respuesta de porqué países no alcanzan o acercan a su potencial a nivel mundial. Estas manejan valores que van más allá, y tratan de crearse de forma autónoma, sin depender de personas en el poder, o de estados emocionales, ser más estable que un humano, es la principal meta. No debe poseer los fallos comunes que hallamos en las personas como la avaricia, la corrupción, la deshonestidad, o hasta la incompetencia. Es mediante esto que una sociedad consigue democracia, salud, seguridad, y alto nivel académico.

Entendiendo estos paradigmas de la necesidad institucional y de interacción es que surgen fenómenos que antes se asimilaban difíciles de creer.

Ahora las economías funcionan por bloques y tratados en los que sus economías y culturas se fusionan. México, Estados Unidos y Canadá tienen su TLCAN; los países de la Unión Europea manejan una misma moneda y una política de no fronteras; varios países de Sudamérica como Argentina o Brasil trabajan en conjunto gracias al Mercosur.

Es ante el entendimiento que unidos se encuentran capacidades y ventajas competitivas de las cuales todos se pueden beneficiar que un mayor desarrollo se vuelve una meta asequible para las sociedades de diversos países.

Ahora notamos un dogma que antes no se asemejaba, películas vistas en todo el mundo; música escuchada desde Puerto Rico hasta Bélgica; comentarios políticos que retumban la primera casa de su país hasta

el sitio más recóndito de Asia. Es una intención por querer acabar prejuicios y estereotipos que desafortunadamente han marcado la imagen de ciudadanos por muchas generaciones.

Y ha entrado México a un ciclo jamás antes visto en relación a los intercambios estudiantiles. Nunca como en la actualidad las instituciones académicas habían decidido fortalecerse y hacer acuerdos internacionales por tener a sus estudiantes formándose por algún periodo de tiempo en el extranjero.

México envía a estudiantes a Estados Unidos, Canadá, Perú, Chile, Paraguay, España, Francia, Portugal, etc; y lo hace con la intención que estas nuevas generaciones se formen en un ambiente global, que vean más de lo que hay en su ambiente, que puedan comunicarse con gente que no habla su propio idioma, o que tengan una diferencia cultural a la cual adaptarse, porque en el adaptarse está la clave para sobrellevar las múltiples adversidades del mundo.

Las instituciones públicas ven esto, siendo la *Coordinación Nacional de Becas de Educación Superior* (CNBES) una entidad que ha proveído a alumnos de educación pública la posibilidad de viajar y hacer posible una formación integral en la que pueden vivir aparte, comunicarse diferente, y formarse ante un nivel académico que se basa en modelos académicos distantes al mexicano.

Es ante estas pruebas que podremos cosechar resultados, que como describimos previamente, de no estar enterado de lo que significa la globalización, la interacción de mercados, y junto a ello, tener plena consciencia que se tiene a un mundo entero en donde realizar tus sueños de ser doctor, abogado, investigador o docente.

Y no debemos olvidarlo, que desde los años cuarenta ya se forja el mundo pensando en bloques y en alianzas en vez de individualidades. A partir de ello se generaron oportunidades laborales y culturales que han sido la posibilidad de éxito para personas que han decidido aprovecharlas. Viajar se vuelve en un medio indispensable, no un lujo, sino en el escaparate perfecto para formar un intelecto decidido por seguir construyendo un mundo mejor en el sitio en donde las circunstancias y la misma globalización le han posicionado.



***David Abraham Ruiz Ruiz.** Ocupación: Estudiante de la licenciatura en finanzas de la *Universidad de Sonora*. Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamr94@gmail.com



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NUEVO NISSAN X-TRAIL. ALGO NUEVO TODOS LOS DÍAS.



Maneja más seguro con
**Intelligent
Emergency Braking**
(Frenado Inteligente
de Emergencia).



Viaja más tranquilo con
**Intelligent
Around-View Monitor**
(Monitor Inteligente
de Visión Periférica).



Sistema de Audio Premium
BOSE® con pantalla
touchscreen de 7", además de
NissanConnect®



NissanConnect®



Imágenes de carácter ilustrativo. Consulta nivel de equipamiento por versión.

NissanXtrail.mx



NissanHermosillo

NISSAUTO

Bld. Luis Encinas y Soyopa. **(662) 289 1800**

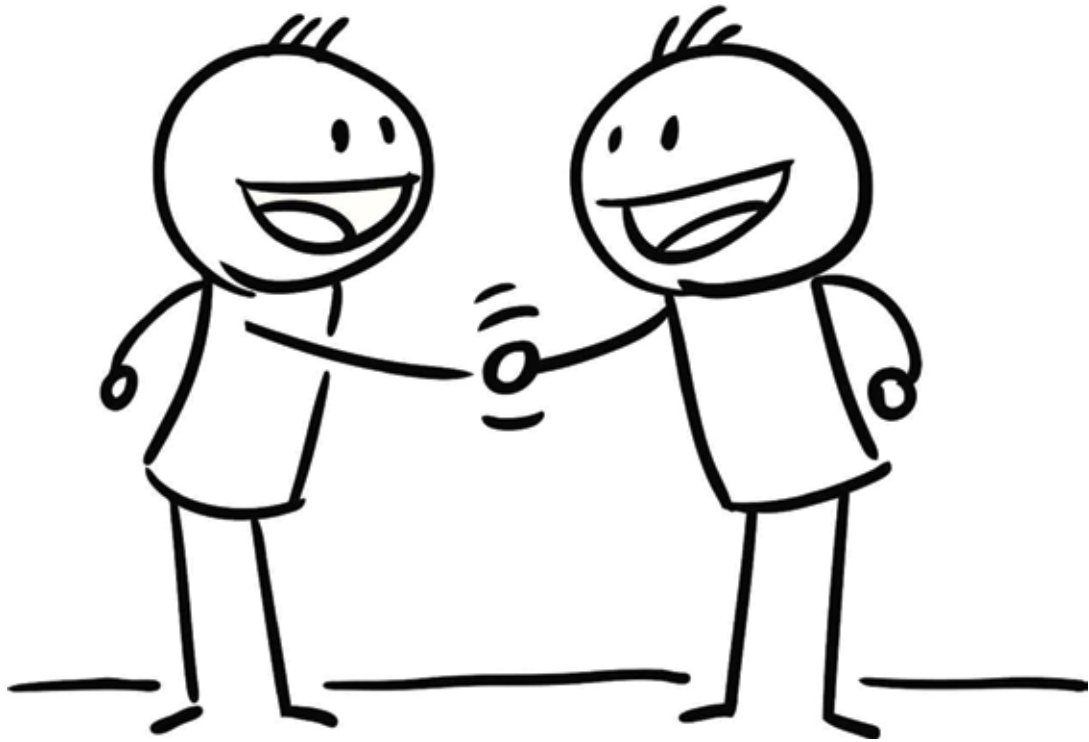
www.nissannissauto.com.mx

GRAN AUTO

Bld. Rodríguez y Heriberto Aja. **(662) 109 1900**

www.nissangranauto.com.mx

Respeto



*Adela Gil Rocha

Respeto, palabra simple con gran significado, porque al aplicarla podemos conducirnos tranquilos, felices, y seguros de cada una de nuestras acciones.

En toda relación es indispensable que nos respetemos, solo que lamentablemente no se aplica tal como debería de ser porque de un modo u otro todas las personas queremos tener la razón, el derecho, y la firme idea de que el otro está siempre equivocado.

Generalmente las relaciones se pierden porque una de las dos partes desea imponerse irrespetando la forma, el pensamiento, la jerarquía, el lugar, la posición, la cultura, y la educación, de la otra persona.

Simplemente si lo aplicamos en nuestros espacios, en nuestros hogares, deberíamos tener el derecho de que las personas respeten cuales son nuestras reglas, nuestros límites, y, gustos. Nadie podríamos o deberíamos creer tener el derecho de hacer lo que nos venga en gana en la privacidad de los otros.

Esto puede trasladarse hacia los vecinos, que en ocasiones no tenemos el respeto, de escuchar la música para nuestro disfrute y deleite, y pretendemos que forzosamente todos escuchen lo que imponemos a nuestro gusto.

De este modo comenzamos a abrir nuestro círculo y nos daremos cuenta ¿Cuántas personas respetan nuestra forma de ser, de conducirnos, de cómo hablamos, cómo pensamos y de lo que hacemos? Muchas personas opinan y pretenden creerse el derecho de opinar sobre lo que deberíamos hacer.

Si dejamos pasar una falta de respeto, esta volverá a ocurrir una

y otra vez, así que debemos hacerle ver a las personas que esto es innegociable.

No debemos rodearnos de personas únicamente por pretender almacenar relaciones con familiares, amistades, o compañeros de trabajo que no tienen respeto por nosotros.

“Aquellos que no aprenden nada de los hechos desagradables de sus vidas, fuerzan a la conciencia cósmica a que los reproduzca tantas veces como sea necesario para aprender lo que enseña el drama de lo sucedido. Lo que niegas te somete. Lo que aceptas te transforma”: Carl-Jung.

Siempre serán preferibles las distancias honestas cuando nuestros valores choquen; no debemos permitir que personas falsas usen máscaras de amabilidad con nosotros pretendiéndonos hacer sentir incómodos con nosotros mismos, sabiendo que todo ese comportamiento es hipócrita y que no nos conduce a nada.

Debemos cuidar mucho nuestra dignidad, nuestros valores, y principios, y estar seguros que al aplicarlos con cada persona con la que nos relacionamos seremos dignos de ser respetados.

“A veces cuesta más eliminar un solo defecto, que adquirir cien nuevas virtudes”, decía Jean de la Bruyère.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenar del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

CONSEJOS PARA EVITAR EL DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA



Lava tanques
y depósitos
de agua cada
ocho días.



Tapa recipientes
que contengan
agua (tambos,
cubetas, cisternas,
etc.), si tienes
llantas cúbrealas
con un hule.



Voltea botellas
y cubetas que
no estén en uso.



Tira recipientes
que acumulen
agua, como
llantas usadas,
cubetas, botellas,
corcholatas.



EL mosco mata

Cuidemos a nuestra familia

#EnCasaLimpiaNoEntraElMosco



Secretaría
de Salud Pública

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

Momentos o Sentimientos Durante el Duelo

Ante la pérdida de un ser querido la depresión se hace presente, como una reacción *normal y natural*. Ello no significa que deba ser tratada como un trastorno psiquiátrico.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Estimadas lectoras(es), como hemos venido escribiendo en esta sección dedicada a temas tanatológicos, nuestra vida, este peregrinar en este nuestro mundo, es en general una

experiencia maravillosa aunque en ocasiones -veces a muchas- también se nos presentan obstáculos, dificultades, decepciones y pérdidas que nos amargan durante algún tiempo ese existir.

Una de las pérdidas más intensas y que integran la definición de la Tanatología es la muerte de un ser amado.

Thánatos significa *Muerte y Logos* tratado, estudio o sentido, por lo que decimos que la Tanatología estudia y busca el sentido de la vida cuando se ve afectada por la muerte, sea ésta personal (el enfermo) o cercana (un ser querido), buscando siempre *curar* su dolor: Reyes Zubiría.

Es por eso que en este espacio y en los siguientes artículos hablaremos de lo que hemos llamado los *Momentos del Duelo*, basados en la experiencia clínica de más de quince años en la atención de personas en duelo. Haremos la exposición en apartados ya que su conjunto forma parte de una *Guía Emergente de Apoyo para Personas en Duelo* que acaba de salir de impresión el pasado mes de julio, y como se trata de nuestro primer librito (porque es una Guía) estamos muy orgullosos y emocionados de compartirles.

Cuando una persona amada muere, el mundo del sobreviviente se trastoca expresado de diferentes maneras según su personalidad, el vínculo de referencia y el apego. Por lo regular y durante cierto tiempo, los dolientes pasan por diferentes estadios emocionales o etapas del proceso que llamamos duelo (y cuyo significado es dolor) hasta terminarlo en espera de ser superado, que se comprende como la reestructura de la vida del familiar, reincorporándose funcionalmente al mundo que le rodea.

De este modo exponemos en nuestra guía lo que hemos llamado *Momentos y Sentimientos* en el duelo:

I.- Shock, Automatismo del suceso:

Estado de emociones encontradas sobre la irrealidad, negando el hecho, queriendo que no sea cierto. Es el impacto inicial ante la noticia, lo que deriva en acciones casi automáticas impersonales, donde parece que el tiempo se detuvo; se desea despertar de esa pesadilla. Algunas madres han dicho: "durante el velorio (o sepelio) veía que la gente se acercaba y algo decían, pero no escuchaba nada, todo era confuso. . ." "yo no era la que estaba ahí" . . .

Este momento es necesario para proteger las reacciones de la psique ante el dolor de la pérdida. Se produce una especie de "anestesia

mental" a la realidad desde los primeros días y prevalece por dos o tres meses.

Sugerencia Tanatológica:

Permítase y que le permitan estar así. Deje que el sentimiento se manifieste, que no le inhiban llorar, gritar o estar aislada, ¡es su derecho!

Apóyese en alguna persona de confianza para que decidan las cosas comunes. Haga lo que sienta que debe hacer, pero no se haga daño físico; trate de descansar aunque sea por momentos, aliméntese y tome sus medicinas de los tratamientos que esté llevando. Evite tomar tranquilizantes, no es el momento, posiblemente más adelante serán pero no al inicio de su duelo.

II.- Depresión y Angustia:

Inicia con la percepción de estar sin la persona amada y descubrimos que nuestro mundo se ha transformado con el hecho. Se derrumba todo lo vivido antes para encontrarse con un rompecabezas difícil de reestructurar.

La depresión se hace presente, como una reacción *normal y natural* a su pérdida. No significa que deba ser tratada como un trastorno psiquiátrico.

Sugerencia Tanatológica:

El cerebro deberá sentir, procesar y expresar su tristeza. Exteriorizarla la hace menos dañina y solo cuando este síndrome depresivo prevalezca por dos o tres meses y afecte de manera importante su conducta es cuando debe tener apoyo farmacológico. Antes, debe prevalecer la psicoterapia y la ayuda tanatológica especializada en manejo de duelo.

Busque apoyo en su familia y personas cercanas de confianza; haga ejercicio, tome alguna distracción aunque sea pequeña, escuche música relajante, lea libros positivos, todo eso será de gran ayuda.

Y bien, hasta aquí llegamos por este mes. Esperamos nos lean en la próxima edición de *Mujer y Poder*.

Gracias y por favor disfruten lo mejor de la vida: la vida misma.



***Dr. Raúl Martín Cabañas.** Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la *Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C.* (APATS A.C.); miembro del *Grupo Integral de Gerontología A.C.* (GIG A.C.) Correo: drmartinpain@yahoo.com Tel. 2 17 49 47 Cel. 6629 488475

La Importancia del Adulto

***Dra. María Bertha Covarrubias**

El camino que lleva a una persona al envejecimiento, no inicia a cierta edad; inicia desde que nacemos. Depende del cuidado que le de al cuerpo, depende de cómo lo forme, lo alimente y cómo vaya la persona por la vida, aceptando y engañándose con el "hubiera".

Todos tenemos un potencial que desarrollar ¿cuándo? ¡Ya!

No tenemos que esperar a tener determinada edad, o cuando y se termine la etapa de crecimiento. Hay que estar despierto. ¿Qué significa eso? Significa que tenemos que preguntarnos día a día que vamos a hacer con lo que tenemos, de manera positiva, sin dañar a nadie, pero con determinismo. No esperar que piensen por nosotros, ni dejar que decidan por nosotros qué es lo mejor.

Vivir. Potenciar nuestra vida. Más cuando estamos en la tercera edad, ¿que nos pueden decir si hemos hecho todo lo que para vivir se ha necesitado?

Estadísticamente, la mujer vive mas que el hombre; está dotada de una genética mas fuerte, y sobrevive a muchos cambios emocionales, físicos, ambientales y emocionales. Por ello, tenemos que abrir un campo de acción, reconocerla, y dejarla vivir.

Cada mujer adulta, tiene una enorme capacidad de crecimiento, pero la han engañado limitándola al contexto del cuidado y atención a terceros, y no ha tenido la oportunidad de cuidarse y quererse. Y sobre todo confiar en ella.

Si se le da oportunidad, apoyo en su cabeza y espíritu, hay un gran potencial de cambio, un número importante de planes a futuro, una necesidad imperiosa de ubicarse en el presente con todas sus capacidades. Podrá ser una *maravillosa mariposa*.

El ambiente nos daña mucho a la persona envejecida -hombre y mujeres- porque no le da el valor que merece; la continúan viendo como ser que siempre da y que puede continuar dando, ya no como algo voluntario, sino como obligación. Termina con el cuidado de los niños propios y sigue con el cuidado de los nietos, sin opciones de cambio. Por ello hay que protegerlos.

Hay que educar desde la responsabilidad en la niñez e ir creciendo en la cultura del adulto, en la cultura del respeto y de la tolerancia.

Hay mucho por hacer aún, pero lo primero es la educación ante una realidad que nos invade que es el envejecimiento poblacional.

Reconocer el valor de los adultos, el valor al respeto por las personas, la tolerancia a los cambios y sobre todo el amor a nuestros ascendentes.

Hay que formar lo que se conoce como *núcleo gerontológico*, que es unir a las personas de diferentes profesiones para el crecimiento, educación, formación de un envejecimiento saludable.

¿Quiénes pueden apoyar al adulto? Toda persona que desee mejorar la calidad de vida propia y del adulto. Decimos esto en la cultura gerontológica porque al crear la cultura del cuidado se abre la cultura del autocuidado, en donde se ve la necesidad de optimizar nuestros recursos, para obtener una calidad de vida.

Reconociendo que somos finitos y que lo que brindemos a los demás debemos, por obligación, de brindarlo primero a nuestra persona.

Por ello despertar la cultura es de importancia. No necesitamos ser profesionales, o cuidadores de adulto, solo necesitamos la sensibilidad de querer vivir con calidad y en donde quiera que vayamos difundamos el proceso de mejorar y de mejorarnos.

¡Bienvenidos al cambio!



¿Quiénes pueden apoyar al adulto? Toda persona que desee mejorar la calidad de vida propia y del adulto.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Antonianos 1. Colonia Campanario. Tel: 2 174947, Cel: 66 22 565722. Correo: be.coma@hotmail.com

Los Cuatro Acuerdos

*Gisel Sotelo Cano

En "Los Cuatro Acuerdos", obra de Don Miguel Ruiz, se manifiestan los puntos principales de la sabiduría tolteca que nos da la pauta para vivir una vida plena y con menos conflictos.

Don Miguel, quien se describe a si mismo como un "Nagual del linaje de los Guerreros del Águila" describe la realidad como un sueño colectivo, el sueño del planeta.

Desde el momento mismo de nacer, interpretamos la realidad mediante acuerdos, y así, acordamos con el mundo adulto lo que es una silla o un zapato, pero también lo que "está bien" y lo que "está mal", e incluso quiénes somos o cuál es nuestro lugar en el mundo (en la familia, en clase, en el trabajo). A este proceso el Doctor Ruiz lo denomina *domesticación*.

En el transcurso de la domesticación incorporamos en nuestra propia personalidad al juez y la víctima. El juez representa esa tendencia en nuestra mente que nos recuerda continuamente el libro de la ley que gobierna nuestra vida -lo que está bien y lo que está mal-, nos premia y nos castiga. La víctima es esa parte en cada persona que sufre las exigencias de su propio juez interior. Sufrimos, nos arrepentimos, nos culpabilizamos, nos castigamos por la misma causa una y otra vez, cada vez que el recuerdo nos asalta. Esto tiene como consecuencia que el miedo se instale en nuestras vidas.

El miedo y las autoexigencias son los peores enemigos de nuestro pensamiento, y por ende, de nuestra vida. Durante el proceso de domesticación nos formamos una imagen mental de la perfección, lo cual no está mal, el problema es que como no somos perfectos nos rechazamos a nosotros mismos. Y el grado de rechazo depende de lo efectivas que ha sido la domesticación para romper nuestra integridad.

La filosofía tolteca propone cuatro acuerdos básicos:

1. Sé impecable con la palabra.

Las palabras poseen una gran fuerza creadora, crean mundos, realidades y, sobre todo, emociones. Con las palabras podemos hacerle sentirse bien, transmitirle nuestro apoyo, amor, admiración o aceptación, pero también podemos matar su autoestima, sus esperanzas o aniquilarle. Las expresiones de queja nos convierten en víctimas; las críticas, en jueces prepotentes. Si somos conscientes del poder de nuestras palabras, de su enorme valor, las utilizaremos con cuidado, sabiendo que cada una de ellas está creando algo.

2. No te tomes nada personalmente.

"Tomarse las cosas personalmente te convierte en una presa fácil para esos depredadores, los magos negros... Te comes toda su basura emocional y la conviertes en tu propia basura. Pero si no te tomas las cosas personalmente serás inmune a todo veneno aunque te encuentres en medio del infierno", asegura Miguel Ruiz. Comprender y asumir este acuerdo nos aporta una enorme libertad. "Cuando te acostumbras a no tomarte nada personalmente, no necesitarás depositar tu confianza en lo que hagan o digan sobre ti las demás personas. Nunca eres responsable de los actos o palabras de las demás personas, sólo de las tuyas propias.

3. No hagas suposiciones.

Tendemos a hacer suposiciones y a sacar conclusiones sobre todo. El problema es que al hacerlo creemos que lo que suponemos es cierto y montamos una realidad sobre ello. Y no siempre es positiva o está guiada por la confianza o el amor, sino más frecuentemente por el miedo y nuestra propia inseguridad. "La manera de evitar las suposiciones es preguntar. Asegúrate de que las cosas te queden claras... e incluso entonces, no supongas que lo sabes todo sobre esa situación en particular", insiste Miguel Ruiz.

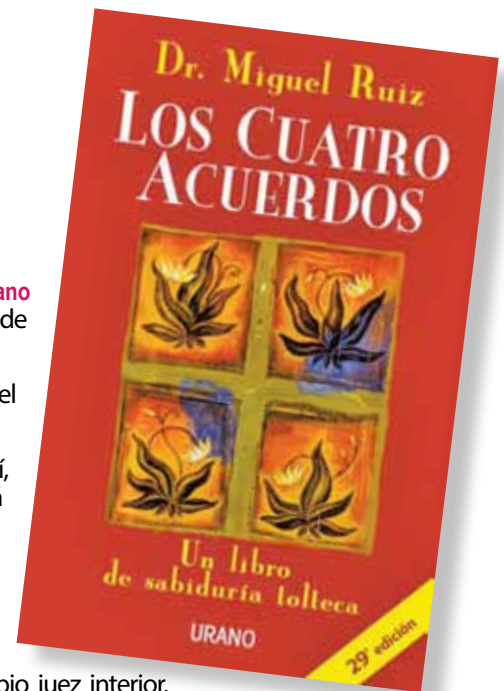
4. Haz siempre lo mejor que puedas.

El cuarto y último acuerdo permite que los otros tres se conviertan en hábitos profundamente arraigados: haz siempre lo máximo y lo mejor que puedas. Siendo así, pase lo que pase aceptaremos las consecuencias de buen grado. Hacerlo lo mejor posible no significa que tú y yo tengamos que hacerlo de la misma manera, ni siquiera que mi respuesta en estos momentos sea la misma que en otro



Gisel Sotelo
Tapping
Psicología Energética
Cel: 6621- 113338 luzinterior7@gmail.com

*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.



que me siento cansada, o no he dormido bien, o me siento llena de amor y confianza y tremendamente generosa. Se podría decir que en cada momento de nuestra vida somos diferentes, en unas circunstancias y con unas limitaciones concretas. A veces podemos responder a lo que interpretamos como una "provocación" con una sonrisa irónica o divertida, con sentido del humor, o con una carcajada retadora. Si lo intentamos, de la mejor manera que podemos, ya es suficiente.

Hacia una vida mas natural y de bienestar...

TIENDA ECOLÓGICA EN LÍNEA!



- Mas de 250 Productos biodegradables y SIN TOXICOS
- Envio directo a tu casa
- \$1,000 de productos GRATIS!

Descuentos del 30% al 50%



Membresia \$300

SOLO ES UN CAMBIO DE MARCA!!!



MAYOR INFORMACIÓN: 6622 22 06 86 Y WHATSAPP: 6621 43 47 29

MujeryPoder

¡SUSCRÍBETE A MUJER Y PODER!



**\$500
POR
UN AÑO**



Contacto:
 Tel: 2 122552 - Cel: 6621 441440
 mujerypoder05@yahoo.com.mx
 www.mujerypoder.com.mx

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

HUMOR NEGRO, MUY NEGRO

Se reportó que en Nogales un hombre fue asesinado con un hacha en la noche mientras dormía en su cama. Al parecer el tipo dormía "como un tronco" y no notó al intruso, quien en sus primeras declaraciones sostuvo que él pensó que estaba cortando leña.

EL VIAGRA Y LA MARIHUANA EN EL CUADRO DE SALUD

Hace varios años que la viagra y otros fármacos se integraron al cuadro básico de salud pública para combatir la impotencia y mejorar las relaciones de los matrimonios. Y ahora se le suma la marihuana para el tratamiento de diversos males.

Entonces, habrá pacientes que, como los hippies de los 60's, puedan disfrutar del amor y de las drogas con el añadido de que el propio gobierno les proveerá el vicio.

¿ASÍ CÓMO PUES?

La noticia de que el periodista Álvaro Delgado exhibió una manta frente a Peña Nieto exigiendo justicia por el asesinato de siete de sus colegas en unas semanas, apenas si se divulgó. En cambio la nota del día fue que el presidente de Costa Rica se tragó accidentalmente una avispa.

Los mismos conductores de los medios más importantes no le dieron importancia -o, peor si les ordenaron que no se la dieran- a la acción del periodista que, paradójicamente, lo hizo en defensa de la libertad de expresión y a favor de la seguridad del gremio.

LA AMARGA MEDICINA DEL GASOLINAZO

El realismo económico siempre recetará medicinas amargas (no hay de otras), por sobre el populismo que posterga los problemas hasta que estallan en crisis. El gasolinazo fue una de ellas, pero finalmente no provocó el galope de la inflación y poco a poco se va aceptando la dura -pero necesaria- medida.

A menos, claro, que la ciudadanía simplemente esté esperando el 2018 para cobrarle en las urnas el gasolinazo al PRI y sacarlo -después de haber regresado como el hijo prodigo- otra vez de Los Pinos.

FALTA EL CUERPAZO DEL DELITO

El fiscal Rodolfo Montes de Oca dijo que tenían 70 pruebas contra los detenidos por el homicidio de dos niños y una mujer y tres heridos más en el centro de Cd. Obregón a plena luz del día el mes pasado.

Pero no se tiene nada acerca del móvil del crimen, y el cual es indispensable para acreditar el cuerpo del delito. Mientras eso no suceda no podrá decirse -como lo presume el fiscal- que ese asunto ya está resuelto.

COMER MARISCOS PUEDE MATAR

Por enésima ocasión en un restaurante de mariscos se ajustaron cuentas a balazos: esta vez le tocó a un comandante de la Policía Federal en Veracruz. Aquí en Hermosillo también fue asesinado hace poco un presunto narco mientras se desayunaba unos ricos tacos de cabeza, pero es más común que suceda en marisquerías.

Tal vez se podría burlar ese destino de policías y narcos, evitando comer fuera de casa y particularmente productos del mar porque ahí puede estarlos esperando la muerte.

FUNCIONÓ ORAR POR LAS LLUVIAS

A mediados de Junio los sacerdotes mayos (como también lo hacen los yaquis y los seris) realizaron sus rituales para llamar a la lluvia. Y funcionó: los aguaceros están por todo Sonora.

Pero ahí no hay ningún milagro. Lo habría si logran hacer llover en los meses de estiaje: porque no tiene ninguna gracia llamarle agua al cielo en la puritita víspera de las lluvias.

AUTORIDAD "PINTADA"

El Director de Transporte de aquí de Sonora, Luis Fernando Iribe, declaró que impediría que UBER se instalara en Cajeme, pero ya está operando (UBER, no el funcionario). Y en Hermosillo en Mayo cumplió un año, pese a la prohibición de Iribe.

La Suprema Corte ya resolvió que UBER sí puede ser regulado legalmente, entonces: ¿qué esperan las autoridades para hacerlo en vez del ridículo de que no se le respete?

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DIRTY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA *mujer***
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes Tel. (662) 213. 17. 79
Especialista en Ginecología Cel. (662) 256. 14. 59



Salón **LH**
Letty Hernández

Especialista en color

*Tinte *Peinado *Maquillaje *Tratamientos
*Manicure *Pedicure *Gelish

Teléfono: 210 6763 y 218 1855 Correo: letty.salon@live.com.mx



¿Estás sufriendo una pérdida?

Te ofrezco mis servicios profesionales

Dr. Raúl Martín Cabañas

Cuidados Paliativos y Apoyo Tanatológico
Conferencista. Presidente Honorario
y Fundador de APATS A.C.

Correo: drmartinpain@yahoo.com. Celular: 662 948 8475

Clinica de Terapias Biológicas



Dr. Jesús Gonzalo Navarro
Tres décadas de intensiva
y exitosa práctica

Especializados en sanar sin dañar
el organismo de forma integral

www.clinicaterapiasbiologicas.com

Dirección: Ignacio Alatorre 805, Col. Pitic Hermosillo, Sonora
Citas: (662) 2159244 Correo: clinicadeterapiasbiologicas@hotmail.com



Dra. Fernanda Teyechea M.

Especialidad en Rehabilitación Oral - U.A.C.

D.G.P. 2608661 Céd. Esp. ASY2- 22254

- Odontología Estética
- Blanqueamientos
- Porcelana sin metal
- Rehabilitación sobre implantes

Tel: (662) 216-7184

Cel: 044-662-124-0633

teyechea@prodigy.net.mx

Paseo de Las Fuentes No. 23 entre Sahuaripa y Olivares, Col. Valle Viejas, Hermosillo, Sonora

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A
ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS
Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad

CARPINTERIA

Todo tipo de carpintería en terminado
fino o rústico

Tel: (662) 250.3706
Joel Eleno Serrano
Cel: 66.21.03.14.04



Dra. Lorena Ocaña Romo

CIRUJANO DENTISTA
ENDODONCIA

Tel. (662) 217-41-08

Correo electrónico:
lorenaocanaromo@hotmail.com



LABORATORIO CLINICO
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clinica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

**SONORA
MARKETING**



Lic. Jorge Valencia

Director

"Atrévete a formar parte
de los que **SÍ** venden"

6623619084

javalencia@sonoramarketing.com.mx

javy_math@hotmail.com

San Carlos, Nuevo Guaymas, Sonora, México.



SAN CARLOS PLAZA
HOTEL, BEACH & CONVENTION CENTER

Salones funcionales para negocios y convenciones.



f Síguenos 622 225 3000

+ info sancarlosplaza.com.mx



• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Ciudad de México y Área Metropolitana • Arboledas • Félix Cuevas • Galerías Atizapán • Reforma • Toreo
• Pedregal • La Cúspide • Interlomas • Santa Mónica • Tezontle • Vía Vallejo • Perisur • ¡NUEVAS! • Palmas • Plaza Carso • Paseo Ventura •
¡Próximamente! • Polanco • Paseo Interlomas • Paseo Hipódromo • Villa Coapa

Interior de la República • Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Hermosillo • Culiacán • Irapuato • Pachuca •
Aguascalientes • ¡NUEVA! Juriquilla • ¡NUEVA! San Luis Potosí • ¡Próximamente! Cuernavaca Fórum •

www.casadelaslomas.com

